

墨尔本大学

学术写作与科研训练

(含专业方向课程&可选悉尼文化考察) 项目

*具体专业方向见课程内容介绍

2026 SUMMER



Melbourne

全球视野，智慧研究

Think Global, Research Smart



CONTENT

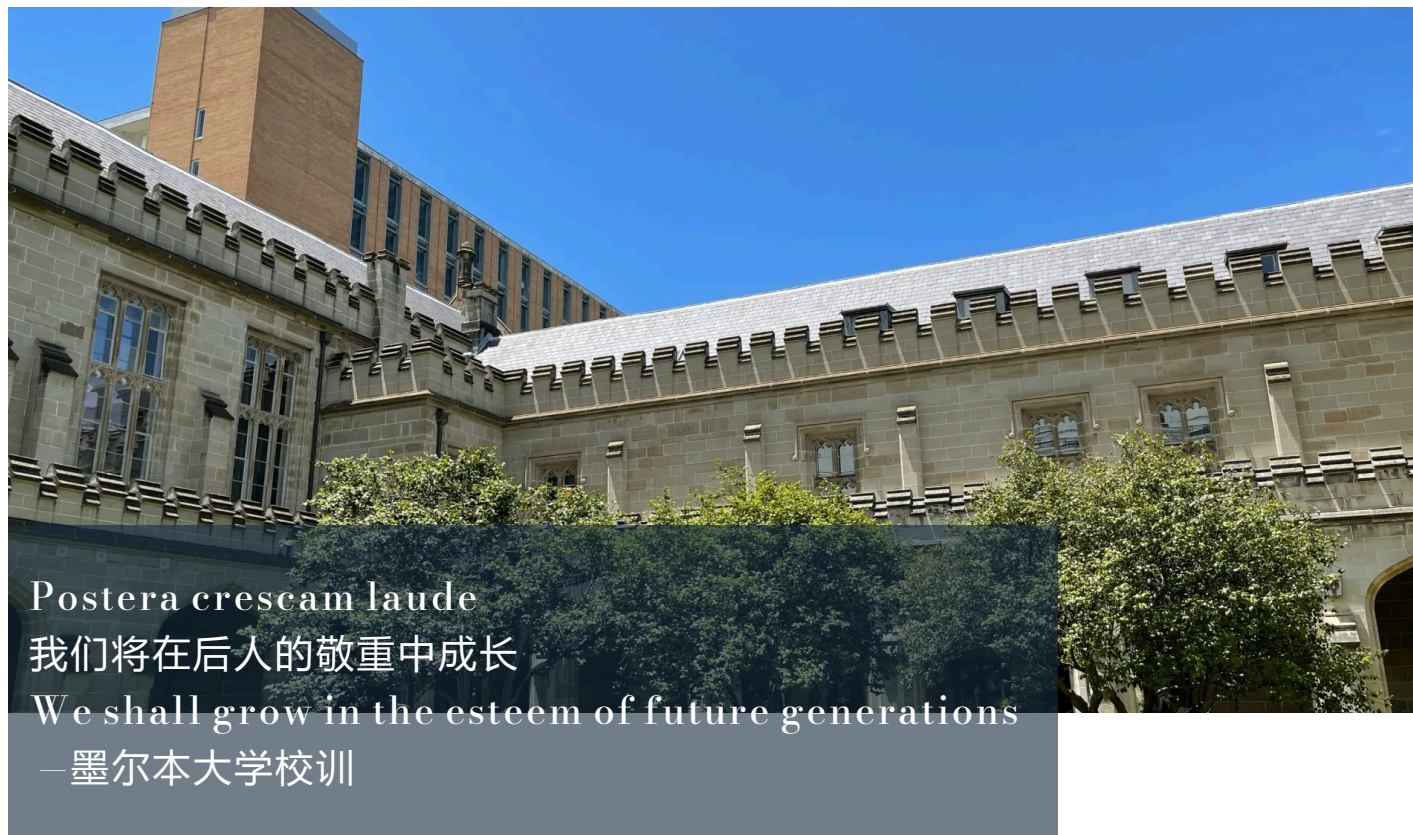
01 学习环境 · 墨大与墨尔本 01

02 核心亮点 · 与众不同的体验 03

03 项目安排 · 学术英语与科研工作坊及悉尼文化考察 05

04 走进墨大 · 校园历史与文化 19

学校简介



Postera crescam laude

我们将在后人的敬重中成长

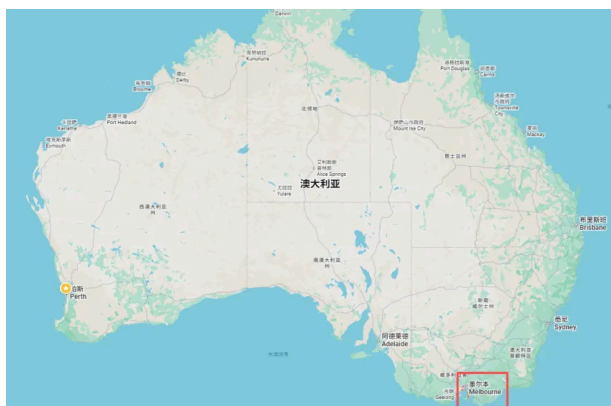
We shall grow in the esteem of future generations

—墨尔本大学校训

墨尔本大学是澳大利亚历史悠久的顶尖研究型大学，成立于1853年。它是澳大利亚“八校联盟”的核心成员，在**2026年最新QS排名中位列全球第19位，高居澳大利亚全国第一**。该大学在“学术声誉”、“雇主声誉”和“可持续性”三个关键指标上均名列全澳榜首，这彰显了其在全球学术界和就业市场中的卓越影响力与认可度。其校友网络成就斐然，包括8位诺贝尔奖得主和多位澳大利亚总理。

墨尔本大学提供广泛的学科选择，设有10个学院，涵盖文、商、医、法、工、理、教育、艺术等众多领域。它的学术优势不仅在于广度，更在于深度。在2025年QS学科排名中，它共有42个细分学科位列全球前50，是澳大利亚拥有最多顶尖学科的大学。其中，其教育与培训学科在全球排名第16位，位居全澳第一。

在墨尔本大学，教育不仅具有高学术质量，还不断与国际趋势接轨。其通过广泛的全球合作、跨文化课堂和国际化课程设计，为学生打造真正的“世界舞台”。截至2025年秋季，墨尔本大学共有约77,000名学生，学生来自150多个国家，国际学生比例约45%。



墨尔本Melbourne

墨尔本是澳大利亚维多利亚州的首府，也是全国第二大都市区，被誉为澳大利亚乃至全球最具吸引力的现代化城市之一。在**2025年全球宜居城市排名中，墨尔本位列世界第四**，以其卓越的教育、医疗与城市基础设施脱颖而出。这里汇聚了墨尔本大学、蒙纳士大学、皇家墨尔本理工大学等世界知名学府，是国际学术研究与创新的重要中心，为全球学生提供充满机遇的学习与发展平台。

这座城市深厚的历史底蕴与独特的文化创造力相互交融，为学生带来丰富而立体的学习生活体验。从标志性的弗林德斯火车站、维多利亚州国立美术馆，到澳大利亚网球公开赛、一级方程式大奖赛等国际盛事，墨尔本以其艺术、人文与体育气息展现出多元而包容的城市魅力。全城遍布的公园绿地、享誉全球的咖啡文化以及全年不断的艺术节庆，为学生的日常增添灵感与活力，使墨尔本成为一个既适合深入学术探索，又能体验现代、多元、高品质生活方式的理想目的地。

项目亮点

全面提升学术研究核心素养

构建系统研究思维

项目以海外高校真实科研训练体系为参照，完整还原大学科研的基本运行逻辑，系统涵盖研究问题的提出与聚焦、学术文献的规范检索与批判性阅读、研究路径与方法设计，以及学术成果的结构化表达与呈现。

获得可迁移的实践工具

项目强调科研能力的整体建构，而非零散技能的叠加。学生在训练过程中逐步形成从问题意识到成果输出的完整能力链条，将所学方法与工具内化为可反复调用的学术实践能力。



提供面向不同学术方向的科研能力延展路径

以科研思维为核心的方向化学术延展

在核心科研技能训练的基础上，项目将引入方向化的延展型课程模块，将通用研究方法与特定学科语境相结合。通过**临床医学、商业分析及其他专业方向**的学术切入，学生能够在统一的科研训练框架下，理解不同学科中研究问题的形成方式、研究路径与学术表达特点。

支持多元学术兴趣的差异化探索

延展模块的设置旨在回应学生未来学术发展的不同路径，为已有明确专业兴趣的学生提供更具针对性的深入探索机会，进一步引导其建立与目标学科高度契合的研究认知与学术视角。



项目亮点

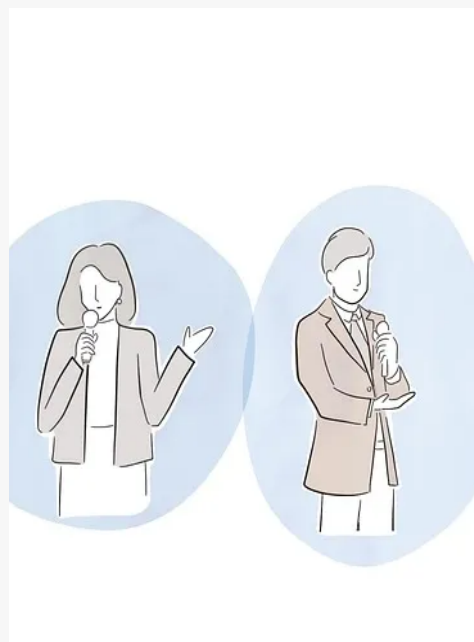
深度融入英语学术写作与学术表达

学习学术英语写作的规范性与逻辑性

项目通过**高校科研与课程论文要求的训练方式**，引导学生掌握学术英语写作的基本规范与内在逻辑，包括学术语域的使用、论点展开的结构安排以及证据支撑的清晰呈现，帮助学生逐步摆脱“语言正确但学术不规范”的常见问题。

强化英文环境下的学术沟通与表达自信

在持续的英文输入与输出训练中，学生逐渐适应以**英语进行学术讨论与观点表达的节奏与方式**，增强在国际课堂、研讨场景中主动发言与清晰表达学术立场的信心与能力。



全程专业指导

出行保障

项目提供从**面试辅导、签证指导与代办、机票预订建议、行程规划**，到**保险代购及后期理赔协助**的全流程服务。学生能够在专业团队的协助下顺利完成所有准备，无需为手续繁琐而担忧，从而更专注于即将到来的学术体验。

学习与生活贴心管理

项目期间配备完善的项目协调与支持机制，持续关注学生的**学习安排、日常生活与安全情况**，及时响应各类需求与突发状况。通过系统化的组织与管理，保障学生在海外期间能够安心学习、顺利开展各项活动。



项目安排

项目主题

English Writing, Research Skills and Academic Communication Workshop

学术写作与科研能力提升项目（含专业方向课程模块）

项目时间

项目时间：2026年8月8日-8月16日(含往返9天)

悉尼文化考察：2026年8月15日-8月21日（7天6晚，自费选配）

*具体出发、返回时间可能根据航班等因素微调。

项目成果

本项目旨在帮助学生达成以下学习成果：

- 理解澳大利亚高校的学术期望、课堂与科研文化，对英文授课环境中的学习方式与学术规范形成基本认知。
- 在指导下明确研究目标，形成可行的学术问题，并理解问题设计与研究方法选择之间的逻辑关系。
- 运用科学策略检索学术文献，评估文献价值，在遵守学术诚信的前提下，对多篇文献进行概括、整合与综合分析。
- 能够按照学术规范撰写研究成果，以清晰、逻辑严谨的方式进行学术写作，并在课堂或研讨中自信地进行英语口语表达与汇报。
- 根据自身学术兴趣与发展规划，学生可参与临床医学、商业分析等专业方向的延展课程模块，在具体学科语境中理解研究问题、方法与核心理论，为未来进一步的学术研究或专业学习奠定有针对性的基础。

项目安排

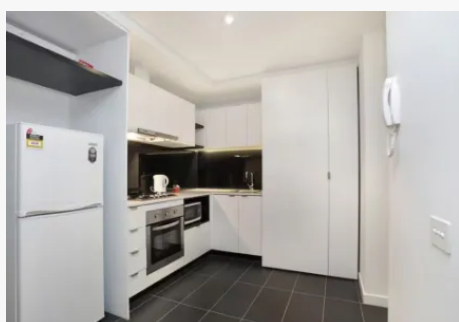
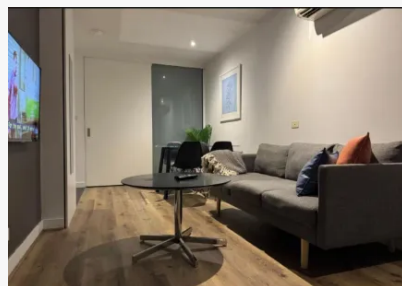
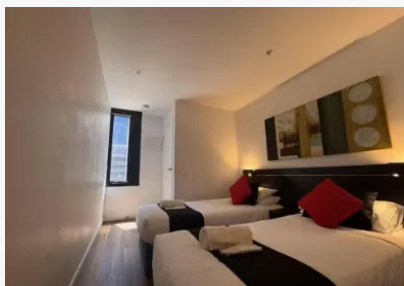
项目收获

顺利完成课程并达到相关学习要求后，学生将获得由墨尔本大学颁发的项目结业证书。



住宿安排

拟安排入住当地公寓式酒店，地理位置方便，环境干净整洁，有宽敞舒适的起居区（客厅），设施齐全的厨房区，配备有空调、洗衣机、烘干机、毛巾、浴巾等。如果学生交费时酒店已满员，则调整到其他酒店或公寓，设施可能不同。



课程内容

模块一：学术写作与科研训练

1. 科研问题构建与文献研究基础

本模块围绕科研问题的形成与学术文献研究展开，系统引导学生从个人学术兴趣出发，逐步凝练具有学术意义且具可操作性的研究问题。课程涵盖学术数据库的基本使用、检索策略与关键词设计方法，并引导学生对文献的相关性、可信度与学术价值进行评估，帮助其建立规范、可持续的文献研究路径，为后续研究设计与学术写作奠定方法论基础。



2. 学术写作、研究设计与学术沟通

在科研问题与文献研究的基础上，本模块重点训练学生的学术写作与研究设计能力，并强化其国际学术环境中的表达与交流意识。课程内容包括学术写作中的信息整合、观点组织、转述与引用规范，不同研究方法在跨学科情境下的基本应用，以及学术诚信与研究伦理的核心原则。同时，通过研究陈述与小组展示训练，学生将提升结构化表达研究思路的能力，更加从容地参与课堂讨论与学术交流。

课程内容

模块二：延展课程模块（专业方向拓展）

1. 专业方向延展与学科研究导向

在通用科研能力训练之外，项目设置专业方向延展模块，支持学生在特定学科领域开展更具针对性的学术探索。该模块以研究导向为核心，帮助学生理解不同学科的研究范式、核心议题及学术表达方式，而非替代完整的专业课程体系。相关内容将围绕各学科常见的研究问题、方法路径与学术要求展开，为学生后续专业选择或深造规划提供参考。

2. 灵活配置机制与学科覆盖范围

如院校有定制化专业课程需求，可参考以下专业课程覆盖范围。延展课程模块将根据院校当期可提供的教学资源、师资安排及学生整体需求进行灵活配置，相关专业方向仅作为参考示例，具体课程设置以双方实际协商及可执行条件为准。

学科领域	相关专业方向（示例）
医学与生命科学	临床医学、公共卫生、生物医学科学
商科与管理	商业分析、管理学、经济与金融
工程与技术	土木与结构工程、工程管理、信息技术
数据科学与计算	数据科学、计算机科学、人工智能
城市与环境	城市规划、环境工程、可持续发展研究
建筑与设计	建筑学、城市设计、景观建筑
教育与社会研究	教育研究、社会政策、应用社会科学
法律与法学研究	法学、国际法、比较法、商法
心理学与行为科学	心理学、认知科学、行为研究

参考教学安排—中文

形式	课程内容
Workshop 1 学术研究与大学学术文化	1.不同学科中“学术研究”的界定方式 2.澳大利亚高校的核心学术要求：批判性思维、学习自主性与原创性 3.课堂沟通规范：课堂参与、提问方式与建设性讨论 4.中澳学术实践差异的反思与比较活动
Workshop 2 研究问题的形成与聚焦	1.从宽泛兴趣转化为可研究的学术问题 2.高质量研究问题的核心特征 3.小组或结对方式下的研究问题精炼训练 4.简短分享环节，训练学生清晰表述研究问题的能力
Workshop 3 学术文献检索与评估	1.使用学术数据库进行系统化文献检索 2.检索策略：关键词、布尔逻辑、筛选条件 3.文献质量评估：可信度、相关性与学术价值 4.围绕个人研究问题进行文献筛选的实操练习
Workshop 4 学术写作：概括与综合	1.改写、概括与引用的区别及适用场景 2.将多篇文献观点整合为连贯学术段落的方法 3.引用规范与学术诚信实践 4.同伴互评，重点关注逻辑结构、语言准确性与学术语域
Workshop 5 研究设计与研究规划	1.常见研究设计类型概览（实验、问卷调查、案例研究、田野调查、档案分析等） 2.研究问题与研究方法的匹配逻辑 3.学术伦理基础：数据使用责任、研究透明度与参与者尊重 4.撰写一页式迷你研究计划
Workshop 6 学术展示与学术沟通能力	1.高质量学术展示的核心要素 2.英语学术表达技巧：清晰度、语速、自信度、逻辑衔接与听众互动 3.简洁、专业的学术幻灯片设计原则 4.学生进行 2-3 分钟研究陈述并获得反馈 5.对科研能力与学术沟通能力提升的总结反思
Workshop 7 专业延展课程	通用科研能力训练之外，项目设置专业方向延展模块；根据当期教学安排与学术资源，拟安排2场专题讲座/交流。具体专业方向可按院校需求灵活配置，以双方协商及可执行条件为准。

*以上为参考教学安排，课程或活动时长约2小时，最终课表会在项目开始前2周发出，以实际为准。

参考教学安排—英文

Format	Course
Workshop 1 Academic Research and University Culture	1. Defining academic research across different disciplines 2. Key expectations in Australian universities: critical thinking, independence, originality 3. Classroom communication norms: participation, asking questions, constructive discussion 4. Reflection activity comparing academic practices in China and Australia
Workshop 2 Academic Literature Search and Evaluation	1. How to search for scholarly sources using academic databases 2. Search strategies: keywords, Boolean operators, filters 3. Evaluating source quality: credibility, relevance and academic value 4. Individual practice identifying suitable sources for students' research questions
Workshop 3 Academic Writing: Summarising and Synthesising	1. Paraphrasing, summarising and quoting: purposes and differences 2. How to synthesise ideas from multiple papers into a coherent paragraph 3. Good practices in citation and academic integrity 4. Peer review activity focused on clarity, logical flow and academic tone

*以上为参考教学安排，课程或活动时长约2小时，最终课表会在项目开始前2周发出，以实际为准。

参考教学安排—英文

Format	Course
Workshop 4 Research Design and Planning	<p>1. Overview of commonly used research designs across disciplines (e.g., experiment, survey-based research, case study, fieldwork, archival analysis)</p> <p>2. Matching research designs to research questions</p> <p>3. Academic ethics foundations: responsible use of data, transparency, respect for participants</p> <p>4. Writing a one-page mini research plan</p>
Workshop 5 Academic Presentation and Communication Skills	<p>1. Components of an effective academic presentation</p> <p>2. Speaking skills: clarity, pacing, confidence, transitions, audience engagement</p> <p>3. Visual communication guidelines for simple, professional slides</p> <p>4. Students deliver a 2–3 minute research pitch (individual or pair) followed by constructive feedback</p> <p>5. Final reflection on research and communication skills development</p>
Workshop 6 Extension Course	<p>In addition to general research skills training, the program incorporates discipline-specific extension modules. Subject to the teaching schedule and available academic resources for each cohort, it is proposed that up to two themed lectures or academic exchange sessions be arranged, focusing on either Clinical Medicine or Business Analytics.</p> <p>The specific content and format may be flexibly configured in accordance with institutional needs, subject to mutual agreement and practical feasibility.</p>

*以上为参考教学安排，课程或活动时长约2小时，最终课表会在项目开始前2周发出，以实际为准。

参考项目行程安排

Day 天	Date 日期	Morning 上午	Afternoon 下午
Day 1 第一天	Saturday 周六	/	Departure from China 从中国出发
Day 2 第二天	Sunday 周日	Arrival in Melbourne 抵达墨尔本	Explore in Melbourne 探索墨尔本
Day 3 第三天	Monday 周一	Orientation & Academic Writing and Research Skills Development 项目说明会 & 学术写作与科研能力提升课程	City Walk 城市漫步
Day 4 第四天	Tuesday 周二	Academic Writing and Research Skills Development 学术写作与科研能力提升课程	Professional Course I 专业课程一
Day 5 第五天	Wednesday 周三	Academic Writing and Research Skills Development 学术写作与科研能力提升课程	Self-Learning Session 自主学习时间
Day 6 第六天	Thursday 周四	Academic Writing and Research Skills Development 学术写作与科研能力提升课程	Professional Course II 专业课程二
Day 7 第七天	Friday 周五	Academic Writing and Research Skills Development 学术写作与科研能力提升课程	Ending Ceremony 结业仪式
Day 8 第八天	Saturday 周六	Cultural Visit 文化参访	Return to China 返程回国
Day 9 第九天	Sunday 周日	Departure from Melbourne 夜间从墨尔本离境	Arrival in China 抵达中国

*以上为参考行程安排，课程或活动时长每天约2小时，最终课表会在项目开始前2周发出，以实际为准。

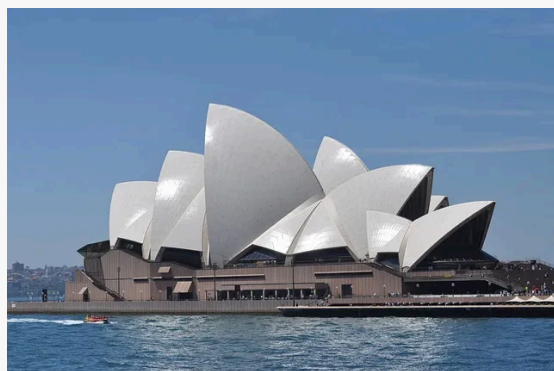
项目安排

悉尼社会文化考察

课程结束后，学生可选择从墨尔本飞往悉尼进行为**7天6晚**的**悉尼社会文化考察**。拟访问高校为悉尼大学、新南威尔士大学等；赴悉尼歌剧院、海鲜市场、蓝山、邦迪海滩、圣玛丽大教堂等地进行实地考察，期间举办澳洲特色BBQ等活动。丰富多彩的活动使学生尽可能了解澳洲高等教育、人文景观、产业经济等，提升访学价值。

1. 悉尼歌剧院 Sydney Opera House

悉尼歌剧院由丹麦建筑师约恩·乌松设计，其独特的帆状屋顶成为现代建筑的标志性范例。该建筑被联合国教科文组织列为世界文化遗产，是表演艺术、建筑设计与城市景观结合的全球典范。



2. 新南威尔士大学

University of New South Wales

2026年QS排名第20名。新南威尔士大学以科研创新、工程与商科实力著称，是澳大利亚八校联盟成员之一。校园强调跨学科教育与产业合作，在科技、设计与社会科学领域具有全球影响力。



3. 悉尼大学 University of Sydney

2026年QS排名第25名。悉尼大学创立于1850年，是澳大利亚最古老的大学之一，拥有丰富的历史建筑与广泛的学科布局。其砂岩建筑群与历史校园环境常被用于建筑史、文化遗产保护等研究。



项目安排

悉尼社会文化考察

4. 悉尼海港大桥 Sydney Bridge

悉尼海港大桥作为城市工业与工程实力的象征，以其宏伟的钢拱结构被誉为全球工程史上的经典案例。

5. 悉尼海鲜市场 Sydney Fish Market

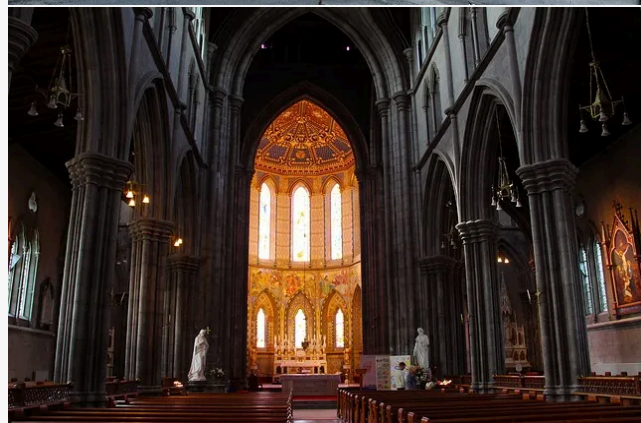
悉尼海鲜市场是南半球规模最大的海鲜集散中心之一，展示了从捕捞、拍卖到冷链处理的完整供应链流程。

6. 圣玛丽大教堂 St. Mary's Cathedral

圣玛丽大教堂是澳大利亚天主教社区的核心宗教建筑，以哥特复兴式风格展现出精湛的石材工艺与宗教艺术传统。

7. 皇家植物园 Royal Botanic Garden

皇家植物园创建于1816年，是澳大利亚最古老且历史悠久的植物园之一，长期承担植物研究、物种保护与公众教育的职能。园区沿悉尼港滨水而建，集合了大量澳洲本地与外来植物资源，是生态学、植物学与城市绿色基础设施研究的优质现场。



项目安排

悉尼社会文化考察

8. 蓝山·三姐妹峰观景台

Blue Mountains–

Three Sisters Lookout

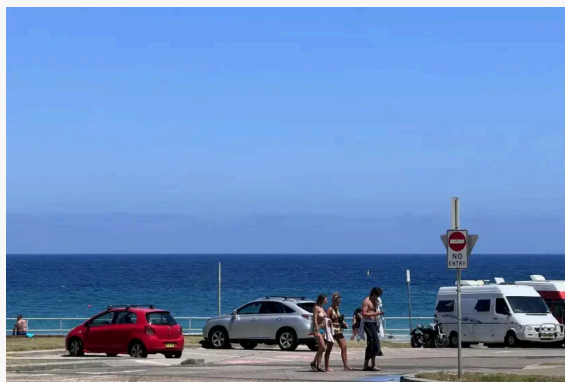
三姐妹峰是蓝山国家公园最具代表性的自然地貌，其砂岩地质与植被生态是澳大利亚自然科学研究的重要样本。观景台可俯瞰森林峡谷与蓝桉林所形成的“蓝色雾霭”，是理解生态环境与气候特征的绝佳场景



9. 沃森湾与邦迪海滩

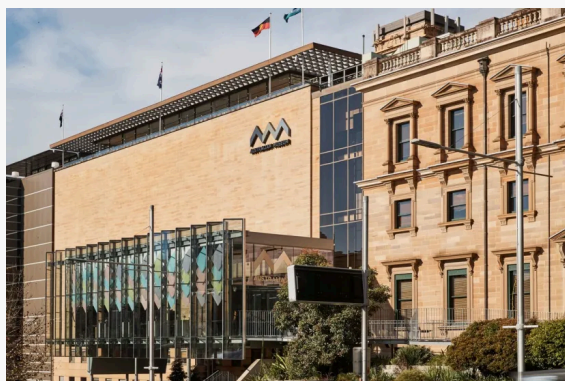
Watsons Bay & Bondi Beach

Watsons Bay 以沿海崖壁、灯塔与沿海步道著称，是观察海岸地形、潮汐与海岸生态系统的良好现场。Bondi Beach 是世界知名的城市海滩，兼具休闲与海洋运动文化，其海滩管理、救生与城市公共空间利用为城市研究与旅游管理提供案例。



10. 澳大利亚博物馆 Australian Museum

澳大利亚博物馆是澳大利亚历史最悠久的公共博物馆，以自然科学、人类学与原住民文化研究闻名。馆藏超过2100万件，为学习澳大利亚生态、地质与文化历史提供权威资料。



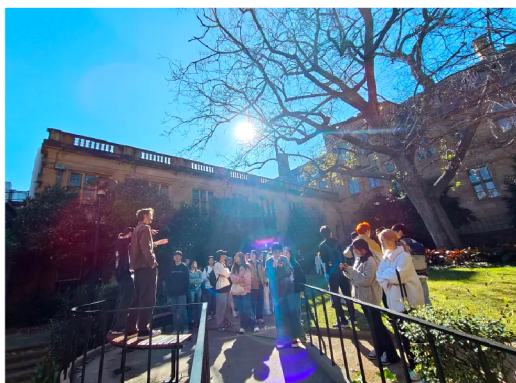
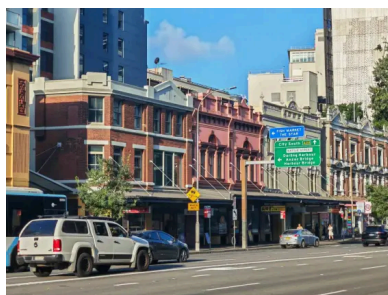
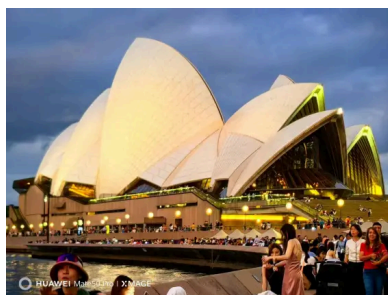
悉尼文化考察参考日程

日期	日程
Day 1	自珀斯机场出发，抵达悉尼机场后前往酒店办理入住 (酒店信息待定)
Day 2	09:00 前往悉尼市区 09:30 悉尼歌剧院 (外观考察) 悉尼海港大桥 (结构与历史参访) 圣玛丽大教堂 (建筑与文化观察) 皇家植物园 (植物生态与景观研究) 14:00 参访悉尼海鲜市场，了解澳大利亚现代渔业管理与食品供应链运作 17:00 返回酒店，晚餐自理
Day 3	09:00 参访新南威尔士大学校园 14:00 参访澳大利亚博物馆，了解澳大利亚自然科学、环境与人类学专题展览 17:00 返回酒店，晚餐自理
Day 4	自主研学时间：资料收集、城市观察
Day 5	09:00 蓝山地区地质与生态考察 (三姐妹峰观景台) 11:30 澳大利亚烧烤文化体验 14:30 蓝山探索空中缆车 (地形与观光设施观察) 15:30 卢拉小镇参访 (社区文化与历史建筑考察) 17:30 返回酒店，晚餐自理
Day 6	自主安排 (建议用于学术总结、资料整理或当地文化体验)
Day 7	09:00 前往沃森湾与邦迪海滩进行城市沿海景观考察 13:30 参访悉尼大学，开展校园参访与师生交流 16:30-21:30 前往机场，结束本次澳大利亚学术考察，返回中国

*以上为参考悉尼文化考察安排，每日包含早餐一份，最终日程安排会在项目开始前2周发出，以实际为准。

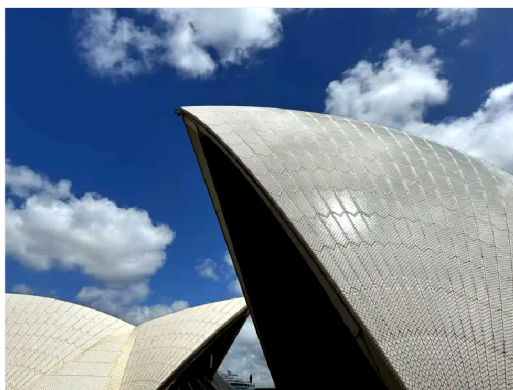
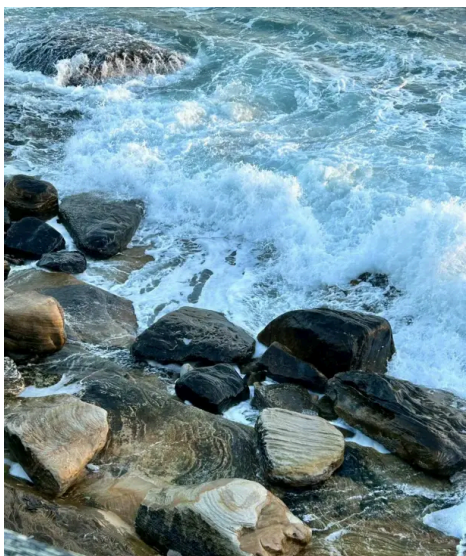
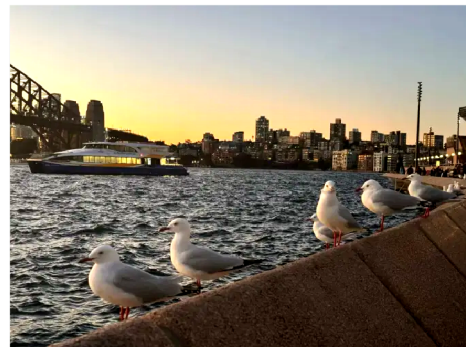
悉尼文化考察回顾

精彩回顾



悉尼文化考察回顾

精彩回顾



走进墨大

University of Melbourne Coat of Arms



墨尔本大学的盾形校徽是其权威与历史的视觉象征，校徽整体风格为盾形徽章，结合学术、宗教与澳大利亚本土文化元素，体现墨尔本大学的学术传承、智慧追求和社会责任。

盾牌 (Shield)

- 主色为深蓝色 (Azure)：代表智慧、严谨与学术深度。
- 在盾牌正中，描绘一个穿着古典服饰的胜利女神 (Figure of Victory)，象征知识的胜利与不断追求卓越。
- 背景配有南十字星座 (Southern Cross)：这一星座仅出现在南半球夜空，是澳大利亚的重要文化象征，代表地域身份与全球视野。

校训 (Motto)

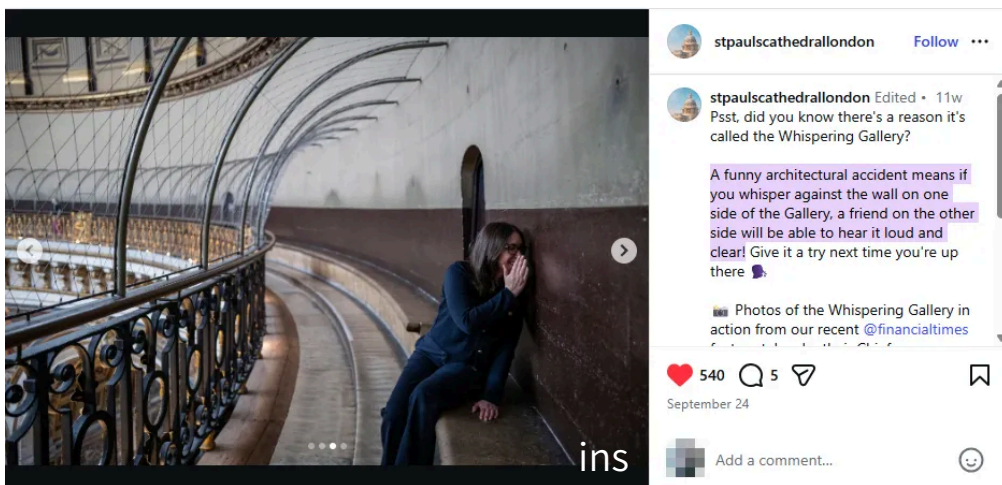
- 墨尔本大学的拉丁校训是：“Postera crescā laude”
- 通常译为：“We shall grow in the esteem of future generations.”
- 中文意为：“我们将以后代的赞誉不断成长。”

这句话出自古罗马诗人Horace的诗句，体现了学术传承、不断进步与对未来卓越的信念。

走进墨大

藏有丰富“彩蛋”的学习空间

墨尔本大学的图书馆体系不仅规模庞大、馆藏丰富，还以独特的文化氛围吸引学生。Baillieu Library内的“耳语墙”（Whispering Wall）因特殊的声学结构而闻名，只需贴墙低语，远处即可听见回声。部分历史建筑的地下通道还保留着由学生创作的壁画与装置艺术，为这所百年名校增添了年轻与自由的艺术气息。



在考试季，校园会定期安排“治疗犬探访”活动，让学生在紧张的学习中获得放松与陪伴。该计划的主要目标是创建一个放松、积极的环境，让学生通过与训练有素的治疗犬互动（包括拥抱、抚摸、玩耍），暂时从繁重的课业中解脱出来，改善情绪和心理健康。

Uni Mental Health Day (Parkville)

Tuesday
2 May
2023
9am - 12pm



Market Hall & Amphitheatre:

9am - 12pm
Map

Grab a free breakfast, cuddle a therapy dog and participate in arts and crafts at Uni Mental Health Day! Come along and enjoy the range of fun and restorative activities that will support you to look after your mental health.

The University Health Promotion team have put together a program that includes:

- Meditation
- Yoga (book through MU Sport for 9am, 10am or 11am)
- Arts and crafts
- Movement and drawing experience for wellbeing sessions (book for 9am, 10am or 11am)
- Therapy dogs
- Sports
- A free breakfast
- And information on the many ongoing support services available year-round to students

墨大官网

走进墨大

拍照圣地

Old Arts Clock Tower 被学生称为“霍格沃茨钟楼”。其建于1920至1924年间，是墨尔本大学人文艺术与社会科学长久发展的见证。其建筑风格融合哥特复兴与新古典主义特色，外观典雅庄重，被视为大学早期建筑群的重要组成部分。



South Lawn 地下停车场是1979年上映的原版《疯狂麦克斯》取景地，也是时装秀、综艺和众多明星拍照地。2017年，Myer秋冬季时装发布会在墨大地下停车场举办。英国传奇大厨 Heston Blumenthal 也曾到来墨大停车场录制美食节目 Masterchef。



墨大知名校友

General Sir John Monash

莫纳什大学命名者 | 100澳元纸币头像人物

澳大利亚杰出的军事指挥官、工程师与公共知识分子。其在第一次世界大战期间于法国指挥澳新军团，以卓越的战略组织能力和现代化作战理念享誉国际。他毕业于墨尔本大学，并获得工程学博士学位。为纪念其与国家建设、工程技术与公共服务方面的杰出贡献，澳大利亚以其姓名命名了莫那什大学，也将其肖像印在100澳元上。



Cate Blanchett

奥斯卡金像奖与金球奖得主 | 大魔王

享誉国际的澳大利亚演员。她曾出演《指环王》《雷神》《卡罗尔》《蓝色茉莉》等多部具有广泛影响力的作品，并凭借卓越的表现成就两度获得奥斯卡金像奖，多次荣获金球奖等国际重要奖项。她毕业于墨尔本大学，主修美术史与经济学。系统的人文学科与社会科学训练，为其艺术理解力与长期职业发展奠定了坚实基础。





了解更多项目详情请咨询Bella老师

18529396675(手机/微信)

全球视野，智慧研究
Think Global, Research Smart