

➤ 2019 年寒假项目学生感言

机械与电子工程学院 2016 级 陈韶宇



行前期待

在参加项目前，我从未去过香港。印象中香港是繁华的国际大都市，是仅次于伦敦和纽约的世界第三大金融中心，有“东方之珠”、“美食天堂”、“购物天堂”的美誉。而坐落在香港东九龙清水湾的香港科技大学，是一所年轻富有活力的现代化大学，在建校不到三十年的时间内跻身世界一流大学的行列，其 EMBA 课程更是连续多年稳居全球榜首。

基于此，我对这次访学充满了期待，期待自己漫步在香港的街头，期待自己徜徉在科大的校园。

初识科大

一下大巴，便看到了科大的地标性建筑。它是位于教学楼广场正中央的日晷，外形酷似一只浴火腾飞的凤凰。在与 logo 合影留念后，我们细细参观了科大的海景校园。

科大依山傍海，校园环境优美整洁。校内各个主楼皆以赞助商和校友会命名，建筑色彩丰富明亮，富有现代感和设计感。各楼宇之间都有连结的通道，使得我们在校园范围内走动十分方便且不受天气影响。科大基础设施十分完善，除了图书馆、食堂、超市、咖啡馆外，还配有烧烤场所、海景公寓、临海球场和奥林匹克游泳馆等。从港科大向远眺望，我们便能看到蓝天、白云以及在阳光下泛着光芒的大海。我想，在这样美好的环境下学习与生活，将是件多么美妙的事情啊。

参观所见中最让我激动的便是科大的工学院了。作为一名工科狗，看到这般科技感爆棚的工学院，我无法压抑住自己的情绪，四处奔走拍照。工学院的大厅极为气派，配有三面 270° 的 led 电视、机器人及各种投影等，这都显示科大工学院是一个非常有范儿的学院。每天都会有很多人在工学院自习室讨论问题，或是在一个小房间里摆弄机器人，令我羡慕不已。

商学课堂

参观完科大校园后，访学课程 Business Model 便正式开始了。科大老





师的授课模式和大陆有很大不同，这种不一样的体验让我对课上所学知识有了很深刻的印象。老师很喜欢用小组讨论的方式让我们在实践中摸索和学习，鼓励学生自己发言，利用游戏，小组比赛等方式来推动课堂积极性。我也很享受在小组讨论中与各个不同专业的同学们进行思维的交流，这让我有机会从不同的角度去看待问题，跳出自己的思维定式，了解更新颖更有创意的观点。

为期五天的课程结束后，我们在香港科技大学深圳产学研研究院做了最后的课题汇报。此前我们小组已经做好了充足的准备，小组的每一个人都积极地参与讨论，贡献自己的力量，这使我真正感受到了每个人的优秀和努力，也使大家的关系更加融洽。

宏利实习

在宏利集团实习的一周是十分疲惫而又收获满满的一周。我们换上西装，步入世界五百强企业宏利集团的大楼，将上周所学理论知识运用到实际中来。这周的每个夜晚，我们都集中在组长房间里讨论作业。在完成作业的过程中，我们深刻地意识到了理论与实际之间的差距。课程中有个项目是要给王董做个理财规划，给他推荐股票、保险、基金等方案，我们一开始毫无头绪，多亏有指导老师 Kris 的帮助，我们才有了明确的方向。那天晚上十一点多，导师 Kris 特地来到我们房间和我们一起讨论，为我们从很全面的角度分析了题目，给了我们很多建议，多亏了他的帮助我们最后才取得了不错的成绩。这让我感受到了学校学习的知识不足以完全支撑我未来的工作，我应该跳出应试学习的习惯，多涉猎多实践，学会细致、全面、更深刻地去看问题。与此同时，我们也收获了友谊。在整个实习期间也多亏大家的齐心协力，让我人生第一次实习充满了美好的回忆。

课余生活

在访学和实习的间隙里，我们将自己的足迹留在了香港的大街小巷。我们在海洋公园的缆车上欣赏海景，在过山车上恣情欢笑；我们在维多利亚港吹着海风，在太平山顶欣赏夜景；我们在尖沙咀街头吃着小吃，在彩虹楼前驻足合影；我们在铜锣湾尽情 shopping，在油麻地警署前回忆电影。

漫步在香港街头，我感叹这里的街道虽拥挤却井然有序。香港的老街熠熠生辉，它承载了我记忆中的香港电影。那些穿梭在街头的叮叮车，那些潮湿破旧的居民楼，那些绚烂夺目的灯光，留下的不只是记忆。也许，这就是我心中的那一份港味。

香港印象

香港，生活的天堂，集各式各样的欢乐于一地。你既可以观赏到美丽的自然风光，又可以获得商业文明带来的种种享受；既有现代化五光十色的琳琅满目，也



有旧时代的古物古迹和朴素生活方式。香港，一个快中带慢的地方，街上行人来去匆匆，人们的生活处于快节奏之中，但是你也能看到搭乘扶梯时的按部就班，银行排队时的不紧不慢。



香港科技大学，一个依山傍海的美丽学校，我在这里充分感受到了世界一流大学优良的硬件设施与浓厚的学术氛围。这里的空气是那么的清新，这里的风气是那么的纯粹。来到这里，你会真实地体会到港科大如何能够在建校如此短暂的时间内跻身世界一流大学行列。正如科大的校徽所象征的那样：知识之源的书本举起了一个智慧的头脑，香港是一片金色的海洋，而香港科技大学便是海洋上发出光芒的那轮旭日。

项目行程结束之时，我才发觉两周时间是如此的短暂。我很庆幸自己没有虚度这个寒假，而是选择来到香港，学习了知识，开拓了眼界，结识了一群志同道合的朋友。

最后，我要感谢朋友们和老师们的陪伴，这个寒假注定难以忘怀。

园艺学院 2018 级 赵定康



在西农第一次听访学项目的宣讲会时，我就对香港短期访学项目充满了期待。香港科技大学是一所亚洲顶尖、国际知名的研究型大学。在 QS 全球大学排名中，港科大在 2011-2013 年期间，连续三年获得全球顶尖 200 所亚洲大学排名榜第一名。其科研学术能力是十分强的。再加上香港是国际大都会，又拥有优越的地理优势，是全球金融服务及商业的枢纽，所以成为来往中国大陆及国际社会的门户。这是一个开阔自己眼界的好机会呀！

经过短暂的休息，第二天早上，我们坐着大巴车来到了香港科技大学。港科大坐落于香港九龙清水湾，这所大学依海而建，环境十分的优美。这是一所年轻而有魅力的学校，到处散发着自由、开放、浪漫的气息。半圆形辐射式的大学广场、种满鲜花步向海滩的台阶、弯弯曲曲的海滨小径、悬挂山坡的露天剧场、奥林匹克游泳池，和围绕着它的学生宿舍。海风轻轻的吹拂，大楼的每一片平台，看上去都是一望无际、美不胜收

的景色。来到这里，浮华之气在此消弭于无形，只沉醉于安详的环境中。

来到这里，生活了几天以后，我才发现环境的优美其实只是港科大的一部分。更多的是学术与自由的激情碰撞，在课堂、实验室、图书馆这些地方，你会感受到学术研究的氛围，严谨、严肃，甚至严苛。在这里学习是紧张的，每天从上午 9 点开始，图书馆几乎座无虚席，这里的学生安安静静的自习，利用网络，图书自主学习。这里学生的学习，更多表现出的是一种自觉的，主动的学习形式。尽管他们也有考试和课题的压力，但更多的是把学习当成一种习惯去对待。相比于我们西农学子，他们学习更显主动。这种将学习内化于心，利用内动力学习的精神是值得我们学习的。但我们西农学生也有自己的优点，相比于当地的学生，我们拥有更扎实的学习能力，知识的体系，知识的框架更加完善。当面对不懂的问题时，我们求知的进取心表现得更加强烈，询问老师问题的频率更加高。

港科大的课堂也于西农的课堂也有些许不同的地方。西农的课堂，大多数的时候，是老师将知识，将概念传授于你，你只需要懂得如何使用这些知识就可以了，而且最后的测评和考核大多数是与之相关的内容。但港科大不同，他们更在重的是探索和发现的过程，他们往往会安排以小组讨论的形式去探讨某一个知识，某一个概念，然后派出代表以一个 Presentation 的方式展现小组的讨论结果，更加不同的是，最后的考核内容与之前学习的内容可能完全不同，这也就增加了学习的难度。两种方法都有各自的优缺点，西农这种教学方式虽然显得很刻板，



学生参与度不是很高，而且知识的接受度可能很低，但这种方法可以在短时间内学到大量的知识，知识的利用也很频繁，这种方法适用于快速发展的中国，符合国情。而港科大的这种教学方法，虽然比较新颖创新，学生的参与程度比较高，但学习的周期长，往往一个知识点需要很长的摸索才会明白，这种慢学习的方式更适合于以后的理论研究，并不满足社会知识的快速应用需求。

这次的访学经历伴随着短期访学证的颁发而结束，通过这次香港之旅，我想说的是：虽然港科大的教学水平和硬件设施方面要比西农好很多，但我们西农还是有很多的优势，比如：我们学校的历史，学校的文化底蕴比港科大深厚许多。况且，两个学校的强势学科并不一样，我们也有属于自己光辉的研究成果，也有属于自己最拿手的研究领域。我们不能妄自菲薄，而是要建立学科自信和文化自信，取长补短，吸收先进的教学元素，切记不能一味的模仿港科大的教学模式，走出属于西农自己的康庄大道。



宏利之旅

第二周我们来到世界企业 500 强——加拿大宏利金融集团，在这里又将开始我们新的学习历程——企业实习。我们进行了四个方面的学习，分别是：课程学习、基金风暴、产品发布会和商业策划书。

课程学习主要是一些面试技巧，其中包括自身硬实力、沟通技巧、面试准备以及衣着妆容等。基金风暴是一个类似于投资比赛的活动，企业导师们在模拟的市场环境中，充当银行、顾问、保险、基金、股市等角色，每个小组有 100 万港币的初始投资资金，利用这 100 万，在 5 轮投资后，谁的投资收益最高，哪个小组就将获胜，这主要靠的是小组成员之间的合作，各司其职，相互帮助。产品发布会主要是介绍宏利集团旗下的几款产品，这是一种对未知的挑战，在完全不知道产品的条件下，要自己去摸索，自己去发现，最后要以 Presentation 的

形式展现出来，这是一种全新的尝试，难度相对较大。最后的商业策划书，是一个案例，我们需要对客户王董进行理财规划，需要为他定制的理财计划是如何让他的家族可以富过三代及一直传承下去，在十年后更有效地让儿子接管家族财富。通过对王董及其家庭与公司的每年收入支出分析和未来的预算得出，再根据财务金字塔模型，从风险管理、储蓄计划、投资策略三方面为其量身定制了可以富过三代且财富可一直有效传承下去的完整计划。

通过这次香港之旅，让我的视野更加国际化，同时也交到了许多好朋友。香港因为独特的历史背景，和大陆有着不同的管理制度，所以有着不一样的风土人情，和城市风貌。此次经历加深了我对学习和对工作的看法，努力的奋斗，才是对未来最好的保障。





今年寒假我选择了易途国际的香港科技大学短期访学的项目，这个项目让我原本无聊的寒假变得丰富多彩，还让我收获了许多友谊，和许多我这么多年都没有的经历。说实话在我选择香港这个项目的时候我没有想那么多，我的主要目的就是消耗时间，顺便出去逛一圈，但谁知道这次的项目和我想象中的完全不一样，这一切从到香港科技大学的那天开始就变得不一样了……

我无法相信香港科技大学这么漂亮，真的，当我看到上图景象时，我有点嫉妒，为什么我们学校不这么好看，人家学校后面是一片海，而我们居然是片田！第一天港科大的教授 Catherine 带我们简单了解了一下港科大的校园，让我更加喜欢的除了港科大无敌海景和环境极好的餐厅，是他们的校园文化。这里的一切更加趋向于自由，这里的学生会是实实在在为了学生而存在的组织，这与内地大不同。而且这里的社团活动也是更加的丰富多彩。

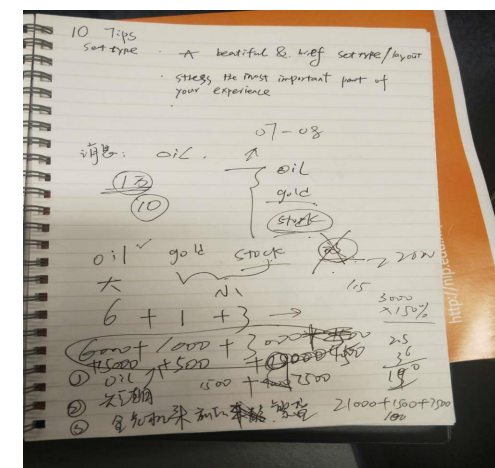
短短一个上午的了解，我真的是超级喜欢这样自由的校风。

而后我们开始上课了，全英的授课其实我并不陌生，毕竟这学期我们也有两门全英课，而且作为经济类的学生港科大讲授的这些对我来说不难甚至学校老师都讲过，但是不同的是，港科大的老师在讲课时候总是会用一些非常简单易懂的例子与理论结合，这让课堂变得十分有趣。当然最有趣的是最后一节课的投资课，其实也只有这节课我愿意全程参与，并且激动的不行。

游戏其实很简单，就是简单的根据老师提供的消息，再加上自己的判断在石油、黄金和股票间进行投资即可。由于我们选择是根据抛硬币来决定信不信老师提供的消息，最后的结果是我们对了两轮最后一轮错了。在课程的最后老师说，一共分四个情况，一种是什么也不查就靠自己感觉进行投资，一种是靠上网查资料，一种获得信息，一种就是我们组这样，但其实最后结果除了上网查资料的能够赚的多，其它组的结果其实相差不大，原因很简单，这个游戏的发生的情况是真实的，在网上都能得到明确资料，但这种情况在真是投资中是不可能存在的，而后的投资都存在不确定性，所以这种不确定性是无法避免的。

这次投资游戏之后，我更加明确了自己的目标我喜欢投资，我喜欢这种不确定性，每当将这种不确定性化解时，我总是觉得自己是有价值的。

第二周的任务是在加拿大宏利集团实习，在这周里我学到了更多，也开阔了眼界。进企业的第一天，我们就分了组，



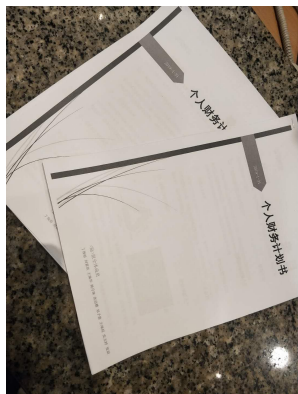


分配了导师，我们第六组的导师是 Alice 和 Elton，在与他们认识的这几天，我学到了很多，他们教会我们很多在学校里学不到的东西，同时让我也知道，现在上学的我们就像温室里的花朵，“不知人间疾苦”。

在企业的这几天，我首先学到了很多金融名词，比如“信托”、“理财”和“财富传承”。其实这些名词我接触的并不多，尤其是“信托”，我压根不知道是什么。同时，我们得到的第一个任务就是介绍一个宏利的产品，这个任务之后，我才明白，原来香港的保险意义与内地的差异还是有些大的。

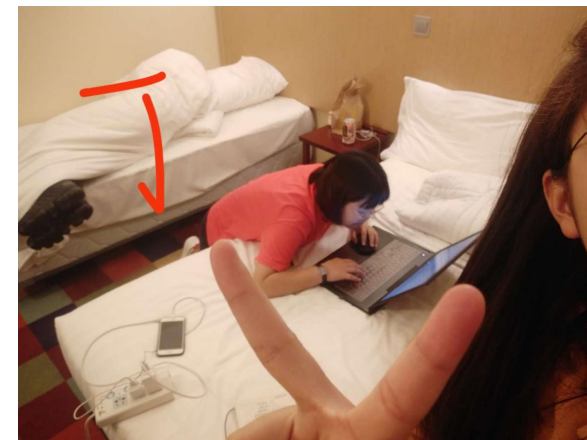
其实最有趣的是“金融风暴”这个游戏，，如上图所有导师全部出动。这个也是类似在港科大的那个游戏，但不同的是这个更加逼真，涉及种类更多。其实高中的时候我就玩过一段时间的股票，所以对于股票我还是有点信心，在游戏一开始我就建议组长买新股，但是我们组长是个特沉着冷静的人，总是不到最后一刻不会下手投资，就这样在前两年我们组的投资收益并不多，但在游戏中我也学到，既然我们选择组长作为 CEO 我们就得无条件相信他，尽管我们组其他人一直想要推翻组长，但我一直坚信组长，偶尔也会给他建议，但他从来没听过。在游戏其中，作为交易员的我虽然无法做决策，但我也靠自己的小聪明靠还贷款利息的时候挣了银行几万块。最后我们组是第一，但其实遗憾的是一开始如果我们组就购买新股，最后结果一定比别的组收益高出更多。在这个游戏中，我学会在投资中要对消息有一定的敏感和分析能力，同时最重要的是团队力，无论分歧有多大，但既然是一个组就一定要在最后团结，选择相信 CFO 和 CEO 是最关键的。

在这说长不短的 14 中，让我可能也忘不了的是最后一天的终极作业，“王董的个人财务策划”。为了这个作业我们整组人熬夜熬到第二天 3 点，老师也配我们到那个时候，同时为了完善后续工作，我和组长还有我的室友我们三个又是为此一晚上没好好睡觉。



其实这个晚上挺难忘的，我从来不会因为一个作业一晚上不睡觉的，也不会和朋友这样一起作到天亮，通过这个晚上其实我更多的收获了友谊和不用睡觉的毅力。

这 14 天里，与我来之前想像的完全不同，我经历的事情，我认识的朋友，就连我逛过的街道都会深深刻在我的脑海里，我才明白来之前我问上一届的同学这个项目咋样，他会说“非常好”，现在你要是问我我也会这么说的，短短 14 天我学到了自己真正想学的，我认识了世界五百强的精英导师，我交到了我喜欢的志同道合的朋友，最后更重要的是我才看清自从上大学就迷茫的心，我明白了自己真正想学的目标。14 天结束了，但 14 天中的师生情不会断，姐妹兄弟情不会断。





转眼，距离项目结束已过去半个多月了，我还能时时回想起之前项目中的每一天。感谢相遇，因为参加了这次项目我遇见了许多有趣而又有才华的朋友。期待更好，因为参加了这次项目我看见了更广阔的世界，这次宝贵的经验也成为我履历表上光彩的一笔。期待我们每一位都能发展得更好。

一开始了解到这个项目，是通过我们学校官网的留学服务平台，当时我一看到就对这个项目非常有兴趣。一来可以去看看香港这个国际大都市并且有香港科技大学这个世界一流名校学习交流的经历这对我来讲非常有吸引力；二来可以在世界 500 强的公司中实习一周并且可以获得实习证明和高管推荐信，这对我未来的求职无疑不是一大助力，所以我当时就非常果断地报名参加了这个项目。

我们的故事从深圳宝安机场开始，80 人的队伍集结完毕之后我们坐大巴通关下午抵达香港。一路上我们都非常兴奋，因为第一次来香港，透过车窗想要尽可能地多看看香港，多了解香港。一切对我们来说都是那么的新鲜，一幢幢高楼，一条条街道，以及路上快步而走的来自世界各地居民，无不在告诉我们：“这是一座非常现代的都市，这里欢迎和包容世界上所有的可能性，期待每一位心怀理想的追梦人来到这里实现自我价值。”这种开放与包容的感觉无形中已拉近我与香港之间的距离。

我们第一周的学习生活是在香港科技大学展开的，初到港科大，由老师带领我们参观校园，一座座错层建筑矗立在山上，整个校园就好像是一座迷宫。习惯了内地规规矩矩的教学楼的我们，面对明明已经到达一座建筑的底层却还要坐电梯抵达另一栋楼顶层的这件事显得有些不适应，但这并不妨碍我们感叹这座校园的美丽。依山而建，面朝大海，仿佛世外桃源。不得不说来这样一座优雅的学校上学是对学生的一种享受。看过了校园我对于即将到来的一周商业课程更多了一些期待。

香港科技大学的商科在亚洲地区名列前茅，给我们上课的导师也是行业内的佼佼者，我记得第一天给我们上商业模式分析课的导师，她就拥有着安永和毕马威两家世界知名会计事务所以及其它世界 500 强的大公司的工作经历，从她的话语中我感受到这位老师真的是一位非常有学识谈吐优雅的女性，与此同时我们的课程还包括时间管理、项目管理、企业领导、风险管理。其中最后一天的项目管理与企业管理的老师，他也是我们这个项目香港对接的负责人，在讲到项目管理的时候，他给我传阅了由他负责的澳门巴黎人酒店工程进度书，在那份图表中真的每一个安排的时间段都非常明确，整个工程是在有条不紊地进行。常言道：“听智者言如饮甘醇”这次港科大的课程我切实体会了这句话的含义，对学习金融的我而言，大有收获。



在这个课堂上我还学到了另外一项特别重要的事就是，一个人如果想要在工作岗位上得到老板的赏识，他不仅要把自己的本职工作做好，还要在老板需要你的地方补充上去，让他注意到你的存在是团队中不能缺少的一份子！



第二周，我们来到香港宏利公司进行实习，宏利集团源于加拿大是一家世界 500 强企业，集保险、证券、投资等多项金融类业务于一体，说实话能够进入到这样一家大公司实习对于金融专业的我来讲是蛮激动的。除此之外，作为第一次实习的我这次经历也是格外珍惜。多看、多学、多做、多体会是我这次来宏利的宗旨。

第一天来到宏利公司，明亮的大堂 Manulife 的标志悬挂中间我的第一反应便是这里就是港剧里精英上班的地方！我们人人身着西装由企业导师带领我们上去教室，在简短的欢迎仪式后，我们便开始了和各自导师的熟悉和交流。在这个过程中导师有一句话让我印象深刻“也许在这短短的一周我们教不会你们什么太多的专业技能，但希望你们能收获的是在我们公司的奋战体验，好好体会，用心感受，由此来对自己的人生有一个更加清晰的规划，提升自己。”我受益匪浅。

白天我们学习资产管理、金融市场预览、风险规划与投资之类的课程，晚上便为产品发布会和商业策划书这两个重要的课题做功课。产品发布会之前对于我们而言是非常陌生的，正在我们组的成员完全没有头绪的时候，导师和我们说不妨我们先看看一些网上产品发布会的视频，来了解它到底是什么。但是光看看视频我们对于自己要做介绍的产品的发布会内容显得还是有些迷茫，导师又说，想要做好一个产品发布会，你不妨把自己想象成一位受邀参加发布会的听众，在这个时候作为听众的你最希望台上的主持团队说些什么？就这样，我们在以客户需求为主旨的核心下，摒弃了之前把产品详细数据摆上来的想法，多去考虑客户最需要我们这个产品的哪项特质？我们有条不紊地进行着材料的准备和 PPT 的制作。在功课快要结束的时候，导师又和我们说一次产品发布会一定要有一个抓人眼球的部分！这样才能获得评委的认可，于是我们就又开始头脑风暴，抖音视频？情景剧？快闪视频？... 这些一一被我们讨论，最终权衡之下做了一个简单的快闪视频，夺得了评委的青睐，我们很幸运地获得这个单项的第一名。

后面的商业策划书也是，我觉得我们导师最棒的地方就是他只会提供给我们怎么做的思路 and 方向，就像“授人以鱼不如授人以渔”我们真真正正学到了如何掌握和操控这两个课题，可以骄傲地说这是我们小组自己的作品。在互相沟通中我们也变成了朋友。他说：“多体会、多感悟，不要把我当成导师，我们是朋友。”他说：“我希望你们真的将来好好发展，为我们的国家做些什么。”嗯，我们会的！

14 天的时间不长，但这次宝贵的经历我必定难忘。在这次项目中，我学到书本上教不会的知识、交到相见恨晚的朋友、领略香港独特的城市魅力... 我，不虚此行。这一次一起熬过夜的兄弟们呀，答应我，下一次见面我们都要变得更好！



这不是我第一次来到香港，却是我呆在香港时间最久、印象最深刻的一次。以前这里对我来说只是一个购物天堂，而这次的香港之行，我在这里体会到的是香港人真实的生活、城市的现代化和快节奏。

在第一天的休息和调整之后，第二天我们便正式踏上了港科大的学习之旅。

来到港科大的第一天上午，老师用全英文为我们讲述了港科大的历史，并带领我们参观了校园。宏伟的教学楼、一望无际的大海、完善的基础教学设施、和蔼可亲的教授，都让我对这所学校充满了无限的好感。不得不提一句，在港科大吃饭还能享受到海景风光，真的令人心旷神怡，我想，在这里念书的人每次看见这片海的时候，一定也将烦恼暂时抛在脑后了吧。

香港真的是生活节奏很快的城市，就连学校亦是如此。从上午课程结束到下午上课，我们总共只有一个半小时的自由活动时间，所以很多人都抓紧时间吃饭然后回到教室小憩。虽然这样的生活紧凑，但又非常充实。

在港科大我们学习了和商科相关的课程，如商业模式、时间管理、企业领导管理、人力资源管理、项目管理以及风险管理。老师在课堂上更多的是传授商科的思想，而不仅仅局限于课本的知识。比方说，在商业模型的课堂上，老师告诉我们的一个成功的公司应该要准确定位好消费群体，创造出使顾客满意的商品从而获取利益，我们在开创一个公司考虑它的盈利时应该这样去思考问题。对于本是经管专业的我来说，这些知识就是在巩固我之前学习过的课程，我更加注重的是听力的锻炼和口语的表达。

我非常有幸地在港科大结识了第五组的小伙伴们，他们都非常的优秀，并且很好相处。我们一起上课、一起讨论老师布置地问题，下了课一起吃午饭，聊自己的专业、在学校的生活。令我印象最深刻的是，在项目管理的课堂小游戏中，组长想出了新奇的方法，让我们的塔在传统的塔中脱颖而出，并得到了老师的赞赏哈哈哈。我们还一起高效地完成了老师布置的“世界银行”大作业。拿到作业的第二天组长便合理地分配好了任务，组长还默默承担下了查找资料的任务，所以我们只需要把自己的 part 翻译好并做成 PPT 便 OK 啦。汇报前的两个晚上，我们坐在一起讨论了细节问题并进行细化修改，还模拟演讲了几次。虽然最后我们没有特别出彩的地方，但也算是为港科大之旅画上了圆满的句号。

第二周我们来到了香港宏利集团进行实训。与上一周相比，这一周显得特别繁忙并充满了挑战性，但是却让我收获更多。每天早晨，我们都穿着正装和那些上班族一样，穿梭在香港的大街小巷里；午饭时间和小组组员一块去港式茶餐厅吃饭，并且一定要点上一杯港式奶茶；晚上和小组组员一块查阅资料，弄清楚每一



天上课提到的新名词。导师说，香港只有上班时间，没有下班时间。通过这几天晚上地熬夜奋战，我切身感受到了这一点，下了课我们便匆忙地回酒店查阅资料，只有中途饿了才出去点一个麦当劳吃。通过这几天的实训，我好像真正融入了香港人忙碌的工作生活。



忘不了我们小组为了每一个任务努力奋斗的样子，忘不了我们在金融风暴上的激烈讨论，忘不了在做商业策划书时愁容满面直到 Kelvin 和 Virtor 导师带着鸡蛋仔和饮料来指导我们，忘不了导师对我们上台发言的每个人都提出宝贵意见，告诉我们怎么样讲述会更吸引评委眼球，忘不了凌晨四点的香港，忘不了拿了第一名之后小组里每一个人的脸上激动又欣喜的笑容，忘不了导师带着我们去香港正宗茶餐厅吃点心的开心快乐……

对我而言，这一周的收获特别多。在课堂中，我学会了很多面试技巧、财富金字塔、FAB 分析方法以及遗嘱和信托等新知识新概念，在面试中，导师和我分享了自己的人生经历，告诉我按照我的人生规划我应该怎样做才能更好地实现我的人生梦想。

对我而言，收获最大的部分莫过于准备小组的 presentation 了。虽然以前在学校的各项比赛里也做过 presentation，但都是最后没有人上迫不得已自己才上去的，而这次的两个 presentation 自己都主动承担了一部分，尤其是当商业策划书中有涉及到财务报表的部分，而组里只有我是一个是学过会计的时候，我就觉得我必须站出来去承担一部分重任。我觉得这是我来香港改变最多的地方。我没有像以前一样畏畏缩缩，不敢在重大场合时开口发言，这次我很勇敢地站了出来，我觉得不管结果怎样对我来说都已经算是成功了。克服恐惧，挑战自我，我觉得我已经是非常棒的了。当然最后结果也不差哈哈哈哈哈，我们拿到了第一名。虽然我并没有觉得自己讲得有多好，但是得到全组以及导师的鼓励和认可我真的非常开心。



通过这两次汇报，听了很多组的发言，以及最后老师的点评，我对怎么做一个精彩的发言有了更多的认识。我们一定要站在客户的角度去考虑问题，一定要说客户想要知道的东西，在准备 presentation 时要从客户的角度去考虑，如果自己是客户，自己愿不愿意去听，一定要抓住客户的眼球，不能说太多的专业术语，要保证通俗易懂，让每一个外行人也能听得懂自己在说什么。

两周的行程在忙碌和游玩的开心中很快落下了帷幕，我们也带着收获和改变满载而归。感谢这一次的经历，让我认识到我原本就可以做得很好，也让我对金融行业充满兴趣，我一定不会忘记初心，继续朝着我的人生理想前进。





香港到底是一座怎样的城市呢？我曾经无数次幻想过它的繁华，它的包容。此行终于为我揭开了这座城市的神秘面纱，让我了解了真实的香港——我眼中那个温柔又美丽的城市。

从深圳入关到达香港的时候已是傍晚，复杂的繁体字路牌和有些别扭的左行道将我们带入这座神奇的城市。迎面吹来的微风总是带着一点湿气，清凉却不刺骨，完全不同于北方内陆地区的气候，一天之内我好像走过了两个世界。旅途的疲惫终究还是抵不过我的好奇心，第一天的晚上便跑去探索这个神奇的地方。忘不了初次走在香港街道上的感觉，狭窄的道路两旁耸立着高大的楼，在小雨的浸润下地砖有些潮湿，身边不停走过说着粤语的本地人，红绿灯也会不停发出铛铛铛的声音。这里，总是有种不同的风情。

初到港科大，是到达香港的第一个早上，大巴载着大家穿过高楼，经过村庄，到达这所早有耳闻的名校。在不曾了解过它的样貌的我的相像中，港科大或许会有漂亮高大的教学楼和洋气精致的宿舍楼。然而现实中的港科大，似乎更接地气，更加神奇且具有特色。

站在港科大的楼上，可以看到蓝色的大海，可以望见远处码头的点点白帆，海风吹来清凉又舒适。下楼再下楼，走过一段倾斜的坡路，可以接触到大海，望见天空中翱翔的海鸥，大海不停拍打着岸边的岩石，海边的山上尽是葱葱郁郁的树木。上楼再上楼可以走到一片广阔的场地，可以看见立在远处山上的楼。因为它神奇的构造，初次到达这里的我还险些迷路。

5 天的课程学习安排相对轻松，我们在感受港科大的教学氛围同时学习了时间管理、风险管理、商业模式等 EMBA 课程，丰富了我的相关知识，对于学习金融专业的我也大有益处。在这里，我们接触到了几位十分优秀的老师，他们耐心又和善，用英语和他们不太熟练的普通话和大家交流。港科大的教学比起内地高校，似乎更看重团队的协作和创新思维的培养。一次又一次的小组合作，激发着我们的创造力，不断促进同学们之间的交流。从课堂小组合作到 presentation 的完成，我们的积极性一点点被调动起来，也逐渐与身边来自不同地区和学校的朋友们熟络起来。

除此之外，港科大食堂的美味也给我留下了深刻的印象。早餐的鱼柳鸡蛋再配上一杯热腾腾的港式奶茶便开始了我在港科大生活的第一天。有些甜甜的叉烧饭、味道相貌满分的铁板烧、酸甜美味的牛腩饭……港科大的美食总是品不尽，配上港科大的露天海景餐厅更是令人流连，超市里新鲜的盒装车厘子也比内地便宜不少。以香港的物价水平，港科大的食物真的是美味又划算了。



在港科大上课的这段时间，由于任务较少，我晚上总是出去看看香港的夜晚。走过了观塘、旺角、尖沙咀，逛过了香港的各大商场。经历了热闹的旺角街区，高楼簇拥在旺角，遍街可见拥挤的人群，灯火通明的商店。距离旺角几站之远的尖沙咀则是另外一番景象，尖沙咀的马路更加宽阔，车辆的往来也更加密集，高大宽敞的奢侈品专柜布满海港城和崇光百货，绚烂的灯光勾画出繁华的香港夜景，不远处便是香港著名的维多利亚港了。在香港总是随处可见来香港购物的大陆人，人们拎着大包小包穿梭于各大商场，商场里的商品也是十分齐全，人们总是可以找到令他们满意的一款，香港购物天堂的称号真的是十分恰当了。

科大课程结束后，迎来了一段愉快的休整时光。在美丽的香港海洋公园领略香港的自然风光，那里除了各种珍奇的海洋动物，还有花样百出的游乐场，依海而建的过山车和大摆锤更是别有一番乐趣。我们还爬上了香港的太平山顶，从高处欣赏香港的夜景。古老的叮叮车带我们回味旧时香港的踪迹，漂亮的天星小轮载着我们从中环一路驶向尖沙咀，从繁华的一岸走向繁华的另一岸。在中环和尖沙咀还随处可见雪糕车，带着它独有的音乐守在路边等待它的顾客，从那里我尝到了美味的富豪雪糕，哪怕是香港冬天的阵阵凉风也无法阻挡它的美味。

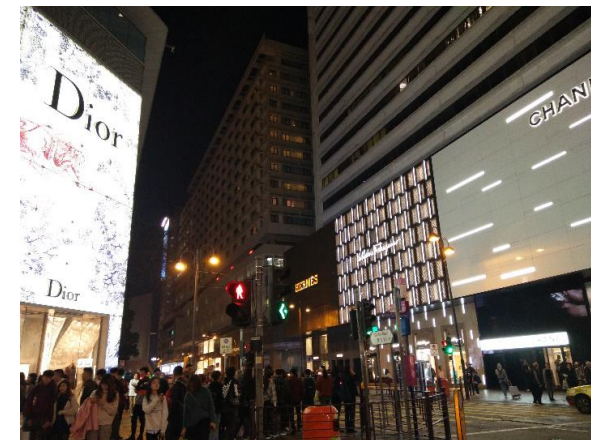
休整过后，此行最重要的环节才迎来开端，接下来是在宏利一周的快节奏实习。在宏利的这段时间是我在香港收获最大的阶段。在宏利我对个人理财和保险有了更加深刻的认识，也了解了香港保险也与内地的不同，此外，一些面试的相关知识也让我十分受益。

在宏利我认识了 Kelvin victor 两位导师，他们耐心指导我们学习相关知识并完成任务，在香港紧张的工作环境下，他们还时常抽空出来指导我们，然后接着投入到他们的工作中去。这段时间内组员们同心协力，努力完成每一次的任务，有时大家一起熬夜到凌晨 3 4 点钟，完成难度最大的商业计划书时，导师们陪我们一起熬夜完成任务，甚至还为我们带来了许多零食。我们相处的时间虽短暂，但我却深刻的体会到了导师和组员们的真心，即使是慢热的我也快速地融入到了这个群体当中。最终，功夫不负有心人，我们组取得了第一名的好成绩。



通过这次的香港之行，我认识到了自身的优势和劣势，并且对自我进行了一定程度的突破。当然，美丽的香港也让我不愿离去。通过这次的行程，我了解到香港除了高楼大厦，也有带有传统味道的朴素街巷，也有恬静祥和的海边渔村，也有热情友善的香港人。感谢在这里遇到的每一个人，感谢带队导师不辞辛劳的工作。

希望明年可以再游香港，去更多的地方，遇见香港更美的景色。





“你见过凌晨四点的杨凌吗？”那一早，我们出发了。

飞机从起飞到落地也就是眼睛一睁一闭的事情，下午便到达了深圳并准备入关。直到我看着手机型号慢慢变成的无服务之后才不舍地换上了香港的电话卡，我知道，新的故事就要开始了。

初达香港已是傍晚，在酒店稍作休息之后，我们便开始了自己地香港夜游。

次日，我们便抵达香港科技大学，开启了为时五天地科大之旅。早上由卓瑞君老师带领我们参观港大地风貌。这是我第一次见到依山而建的学校，其坐落于风景如画的香港西贡清水湾，且远眺大埔仔牛尾海。层次不一的建筑物此起彼伏，给人以错落有致之感。

科大的课程是全英文授课的，且多以小组讨论与合作的方式进行。从 business model 到 leadership，这些我专业以外的金融知识极大地拓展了我的视野。其中 James chan 讲的 leadership 中有一句话给我印象最深刻——“The leadership is not always universal, but situational and depends on different people.” 在之后地小组课题中也让我深深地感受到了这句话给我带来的影响，也让我对 leadship 有更深刻的理解，让我明白在未来如何做一位优秀的领导者。

经过了一周的学习，我们终于迎来了期盼已久的海洋公园之旅。神秘而有趣的海洋馆、“爱的魔力转圈圈”的过山车、令人窒息得到跳楼机还有可以远眺海景的高山缆车……在这疲惫而兴奋的一天，同时结识到一群校外的小伙伴，虽然玩的很累但是却很开心。

然而疲惫了一天，晚上却不能够好好休息，还要咬紧牙关做好第二天的世界金融课题汇报。但是在课题的讨论中，我和组长的意见出现了些分歧，心情自然不是很愉快。于是我便找 sara 谈心，在那之后我清楚了自己任务的方向，明白了除了把明天的汇报做好，去想其他的事情也同样于事无补，同时运用课上学到的 leadership 解决了问题。在第二天的课题汇报中以优秀的表现获得科大优秀学员。尽管在课题的制作中遇到了烦恼，但是学会与他人交流沟通，运用学到的知识解决问题，都是我此次港科大之行的宝贵收获。

港科大的课程告一段落，紧凑的行程安排让我们又踏上全球 500 强企业——“宏利”的实习之旅。轻松的氛围，幽默的导师，快速的工作节奏等等，都让我深深感受到宏利集团的的企业文化。

在第二周的企业实习中，我们又被重新分组，这一次我们全组成员的目标就是冲着第一去的，大家的积



极性也都很高，在接下来的小组合作中我们也将全力以赴。



第一天的企业实习比较轻松。很快，我们也终于等到盼望已久的 free day。这天早上我们早早地起了床准备出发，从观塘乘坐地铁前往彩虹站。那里果然是名副其实地网红景点，被粉刷上彩虹颜色的房屋映入眼乱，还有色彩斑斓的篮球场，真的非常适合拍照打卡。从彩虹乘坐地铁去油麻地，这里就是著名的 TVB 电视剧电影的拍摄地点——油麻地警署所在地。中午和小伙伴们大吃大喝了一顿之后，便开启了铜锣湾疯狂购物之旅。就三个字“买买买”，一遇到低价的商品就控制不住自己，尤其是亚洲最低价的 DFS……嗨到傍晚，还是不舍得回去，于是我们决定乘坐大巴上到太平山看看香港的夜景。从最高处远眺，香港的风光一栏无垠，跌宕起伏的小山坡，层次不齐的高层建筑，炫彩夺目的夜景灯光，这一切无不让我感叹香港夜景之美，令人流连忘返。

然而快乐的时光总是那么短暂。第二天，在企业上课结束后，导师给各个小组布置了保险产品发布会的任务，并且要在下一天进行汇报。要知道，在有限的时间内熟悉我们的产品并且完成报告，同时还要吸引观众和评委的眼球，这可真是一个棘手的任务。在导师的帮助和我们小组成员的共同讨论下，我们确定了以 drama 的形式去介绍我们的产品。从剧本的设定到最终的彩排，再到产品发布会的合练，我们一气呵成，不过看一眼时间，也已经到了凌晨两点。在第二天的产品发布会中，导师告诉我们取得了第三名的成绩，虽然不是第一，但是我们仍充满斗志，再接再厉，希望在接下来的比赛中争取第一。

次日，进行的是一个金融投资的比赛。我做为一个“CEO”，拿着 500 万资本进行 5 年的投资，其实想来也是挺爽，挺刺激的。比赛结束以后，我和我的组员们都已喊破了喉咙。虽然没有取得理想的成绩，但是，我们收获了比赛过程中的兴奋、喜悦之感，感受到这个游戏的有趣之处，让人体验了一把投资人的身份，感受让人心跳加速的资本市场。

这一晚，导师像往常一样给我们布置最后一天的任务，就是一份策划案。最后一天的竞争最为激烈，因为该部分所占的比重最大，任何一组拿了第一名都有可能成为最后的第一，所以每一个人都不敢懈怠，匆忙的我们跑去麦当劳，有的人去也只是便利店买点三明治，都在为了最后一晚“殊死一搏”，这下让我对香港快节奏的生活方式留下了跟深刻印象。在最后的小组讨论过程中，我们都卯足了劲，但是由于对于策划书的不熟悉与经验不足，我们是一头雾水，任务进度也是一筹莫展。最后在 Jason 和 Ming 导师的帮助下，我们终于有了一点头绪。





然而却在这时我们小组的自己在第一天的真是成绩为第四名，这下可好，大伙儿你瞅我一眼，我瞅你一眼，相视而笑，陷入沉寂。正所谓“最怕空气突然安静”，霎时间大家丧失了斗志，开始放弃。我们就这样恍恍惚惚、毫无目的的准备到十二点，只想尽早做完，却早已没有拿第一的激情。于是我便到到处探访，看看各个组的进度。尤其是当我去到我们的兄弟组的时候，我震惊了——激烈的讨论氛围，你一言我一语，每个成员都积极参与到这个策划案之中。同时我还看到了 Jason 老师，我把我当时想法与他交流，大概过了十分钟，我的想法彻底改变了，不能草草了事，一定要尽我们最大的努力把策划案做到我们认为的最好，哪怕最后不能够拿到第一，也不要再在离开香港之时留下遗憾。

后来我们组的成员都上去看了我们兄弟组的备战状态，大家回来重振旗鼓，就连我们呢日常 11:00 睡觉的学姐也继续坚持着。紧接着就是讨论，但灵感就是在这样提出问题，解决问题，讨论问题的过程中浮现出来，也许这就是头脑风暴的魅力。这一晚，我们再一次齐心协力，共同奋斗。只不过，我们不再是为了争取比赛的第一，而是去做到自己心中的第一，不留遗憾。时间总是转瞬即逝，从搜集资料到制作 ppt，从熟悉讲稿到合练策划案，转眼间已经到了凌晨四点。

“你见过凌晨四点的香港吗？”没错，那是我们在奋斗。

我们小组凭借我们全体成员的优秀表现以及梁小甜学姐的“保护性看跌期权”和“多头对敲”等投资创新之处取得策划案第二名的佳绩，其实这在“情理之中，也在预料之外”。那一晚，从挫败到重振旗鼓，仅在一瞬；从自爆自弃到取得佳绩，仅在一时。那一晚所收获的，只言片语难以表达，但那或许是我一生的财富。

时光匆匆，两周香港之行转瞬即逝，我用八字总结“收获颇多，不留遗憾”。





这次寒假香港行给我带来了许多收获，除了一开始项目表明的金融、管理知识以外，也见识到了香港的繁华世界，第一次真正进入金融集团的大楼，接触到了形形色色有趣的灵魂。说起来这次会参加易途举办的香港之行，很重要的原因是一位直系学弟，把易途香港之行的报名表错误地当成入社申请表发给了我，才让我对这个项目引起了兴趣。现在看来，香港之行的选择没有错。

第一周是在香港科技大学度过的。对于港科大这所名校，其实我已经神往已久（只可惜高考分数太低），这样说来也算小小地弥补了本科时期的名校梦。这一周，我们主要学了商业管理的各个方面的内容，并且通过各种课堂活动，把我们学到的知识变为了实践。老师也非常 nice，虽然老师们的普通话都不太好，但是都尽量用普通话或英语和大家交流。商业管理的知识比较抽象，因此老师也会在抽象的知识后给出比较具体的例子或个人经验体会。譬如，讲到商业模式创新的时候，老师就用 Netflix 和 Jetstar 等公司做了详细的说明。最后一天的项目管理，老师用制作纸塔、蒙眼裁纸几个游戏让大家切身体会到了项目管理中最重要的几条细则，之后又用老师自己做过的一个比较巨大的工程的项目管理相关文件让大家更进一步地认识了项目管理。

港科大课程结束后，返回深圳的港科大研究院答辩。答辩是对第一周交出的一份作业。来自港科大的老师在台下很有耐心地听着我们的报告，并且还会给出点评。我们小组齐心协力做出的 ppt，认真演练了很久的讲解，虽说觉得我们组做的很不错，但是创意不够，还是没能拿奖，也算是一个小小的遗憾。鉴于香港寸土寸金，蔬菜比较少，粤菜的口味又比较清淡偏甜，因此在回深圳的一天，结束了上午的答辩，大家大都选择了火锅，大口吃菜、大口喝……饮料（未成年人请不要饮酒哦，虽然按理说大部分人都成年了）。我和朋友一起去了深圳大学，深大的校园也是很美哦。

第二天，就开始了香港宏利的一周实习。去到有名的宏利金融集团实习，内心还是很激动的，企业导师们的颜值都十分之高，在企业部分的课程气氛也很活跃，与第一周相比，主要偏重金融知识，而且非常注重实践，会有项目发布会、投资游戏、理财策划等一系列的亲身实践环节。虽然我的专业并不是金融类的，但是分组的时候老师就会注意在每个组分配至少一个金融财会专业的同学，并且老师一般都会讲解相关知识，导师也会随时 follow 我们的进程，一些对于我们来说很生疏的领域、只要去请教导师都可以很快明白。一开始的破冰活动让导师和学生们一下子熟悉起





来，接下来就从面试技巧和面试演习入手，向我们介绍了一些商业上需要注意的交往礼节和着装礼仪等等。在宏利的第二天，我们学习了个人理财金字塔。随后，我们学习了基金投资，保险规划；完成了在一开始看来非常之难、从未接触过的产品发布会和商业策划。

对于理财，我原来还处于比较懵懂的状态，经过老师的介绍以后，对于个人财富的分配有了更清晰的规划，认识到了投资和保险的重要性，回家后也把这种知识给家里人做了宣传。大家的普遍问题是，银行卡里的现金留的太多，没有很好地让钱增值。众所周知，通货膨胀是一种常见的现象，而银行存款的利率太低，往往低于每年的通货膨胀率，这就是所谓的钱放银行里贬值了。而正确的做法是，在银行卡中留下 3-6 个月的生活费，其余的拿去投资、买保险。此外，我对于保险的看法也发生了变化。内地对于保险的歧视比较重，一般听到有人说自己是卖保险的，大家都会不由自主地低看他一眼，认为社会地位不高，并且常常觉得保险就是骗人的。但经过在宏利的一周后，我认识到保险是人生非常重要的一部分，它是我们人生风险的一种分担。当然，谁都不希望自己出现意外，但这往往是我们难以预料和难以避免的，所谓“居安思危”，大概就是说这种情况了。有一位导师就拿自己的亲身经历给我们举了例子，在生活还比较幸福比较平稳的时候，突然爷爷病倒了，需要一大笔手术费，而弟弟又在上大学，学费也比较高昂，于是只好去澳大利亚打工，打了半年工才把家里的债务都还清，他才意识到保险是如此的重要，因此进入了宏利保险，想让更多人认识到保险的重要性并帮助他们规避人生风险。

除了商科知识外，这一次还认识到了许多有趣的人。带队老师就不说了，一个一个都非常逗，同时又很靠谱，熟悉香港各大商场景点。同学也是集聚了各型各样，各种专业，从农科园艺（就是我们了）到工商管理，从水产养殖到会计学，从动画到金融，大大扩充了我对学校专业的认知。同时，也因为大家的专业不同，经历不同，从而接触到了很多不同的知识和经历。大家的身份也形形色色，除了本科生外，还有研究生，有的人已经找好了工作，有的人已经通过各种途径实现了经济自由，还有人是网络上的红人，这都是在学校学习得不到的社会经历。

这一段香港行，弥补了理财管理知识的缺失，认识了许多志同道合的有趣的人，也见识了国际金融中心——香港的繁华，在宏利体会了高级白领的职场生活，这段行程是我人生中浓墨重彩的一笔，与学校学到知识相比，让我的人生有了飞速的成长，有了更广阔的见识和更成熟的处事方式。给易途比心，希望香港项目能越办越好！





说起香港，你想到了什么？

是尖沙咀的繁华购物区，

是旺角的街头小吃，

还是维多利亚港的灯火璀璨？

更别忘了，香港还有着一流的学术氛围，其中，香港科技大学，作为香港国际交流学生最多的学校，闪烁着熠熠光辉。而我能够来到这里学习，真是倍感荣幸。

1月19日凌晨，怀着激动的心情踏上了离家前往深圳的路，初到亚热带气候的地区明显感到和西北地区气候的不同。初过海关，紧张中带着对香港的期待，就这样，为期两周的香港之行开始了……

初到香港，一切都很陌生，陌生的同学，陌生的环境，一切又都很熟悉，记忆力香港电影里的茶餐厅、街道、叮叮车这些都真实得出现在了面前，如梦如幻。在这个中西文化碰撞出的国际大都市，在这充满未知的两周里我会遇见怎样的同伴又会有怎样的经历呢？

走进香港，鳞次栉比的楼群、琳琅满目的商品，顿时映入我的眼帘。白天的香港，热闹、繁华；夜晚的香港，美丽、温馨。白天，不管你走到哪里，看不到三五成群的闲散人。街道里、房檐下、公园旁、店铺中，也几乎见不到玩牌的或谈天说地的香港人。他们把工作和生活区分得很清楚：工作时要认真真、一丝不苟；下班后，才可以尽情放松。香港的交通四通八达，乘车非常方便。公交和地铁方便又快捷、安全又舒适。初到香港，这个繁华的大都市就给我留下了深刻的印象。

访学期间的第一站是参观香港科技大学，并进行四天的商科课程学习。香港科技大学创校于1991年，2017年全球大学毕业生就业竞争力排行榜，香港科技大学排名全球第12、亚洲第二。香港科技大学位于香港东九龙的清水湾半岛，环境清幽，初次走近校区，就被其优美的景色深深吸引。

四天的学习中，我们学习了商业模式，企业领导，人力资源管理和风险管理的课程。纯英语的授课环境让我们感受到了与国际接轨的教学模式，老师授课生动有趣，让学生在轻松愉悦的氛围中学习知识。在课堂中加入了小组讨论，课堂游戏和成果展示等环节。在学习商业模式课程时，小组完成了商业画布，更便于理解企业运行模





式。在学习风险管理课程时，每个小组利用仅有的六张纸搭建出最稳定，高度尽可能高的塔形模型。经过几天的学习，了解到很多以前从未接触过的知识。也通过小组互动的形式，同学之间加深了了解，收获了友谊。

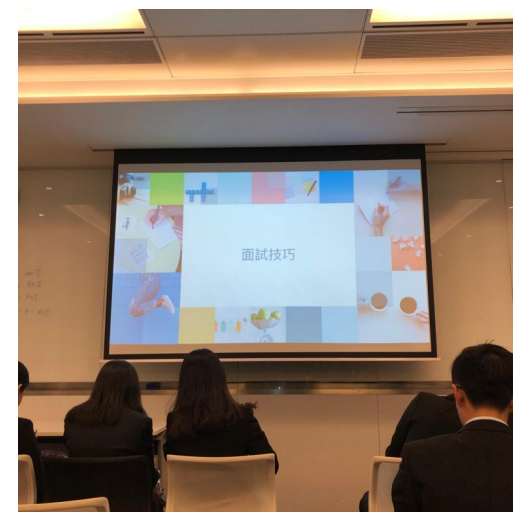
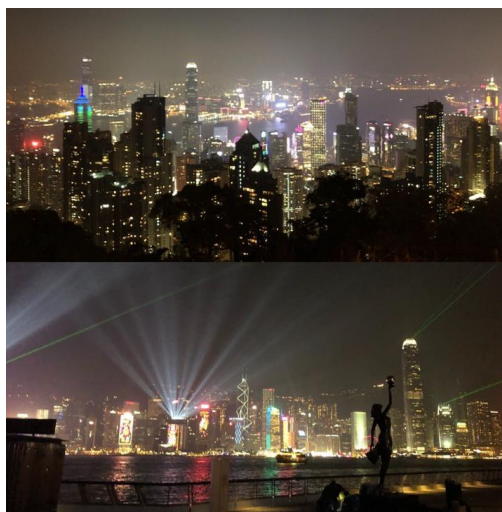
第五天来到深圳市香港科技大学产学研大楼进行最终的小组汇报，为第一周的学习画上圆满的句号。

结束了一周的学习生活，接下来的企业实习正式开始。第一次穿上正装，第一次进入世界 500 强企业，第一次了解保险知识。面试技巧的学习令我受益颇多，不仅学习了面试礼仪的知识，而且模拟了公司面试的过程。最初我回答问题没有连贯的思维，经过导师的辅导后，我明白了每个问题都是有目的性，关联性的，要学会延伸问题。

你见过凌晨两点的香港么？实习期间每晚的小组任务经常集体熬夜到深夜，虽然嘴上抱怨，但却是一段难忘的经历。保险产品展示，产品策划书……在导师的指导下我们大胆尝试，以新颖的方式进行第二天的成果展示。每位小组成员都分工明确，默契配合，出色的完成了全部任务。

在空余时间，我们会参观游览香港的著名景点。每一个去香港的游客，必须去一趟美丽的维多利亚港看一下夜景，在那里，繁华的城市一览无遗，在那里，灯火辉煌，璀璨繁荣，赞叹不已。香港有很多繁华的地区，那里商业发达，交通便捷，服务设施完善，符合特区的规划和习惯。尖沙咀的特点很鲜明，知名度高是一个，同时还有交通发达、地位重要、景点众多，还有购物方便等优势。如果你想认识香港，或者更深入地认识香港，不妨来尖沙咀逛一逛。看风景，品尝美食，极致购物。

读万卷书，行万里路。两周的行程收获了全新的知识，认识了志同道合的朋友。趁着年轻，要不断提升自己，增长见识。人生本就是一场马不停蹄的遇见，未来，我们在路上。





满怀着对外地高校的新奇和向往，今年 1 月份，我离开古都西安，前往香港开始为时两周的交流访学生活。热情的良师益友、别样的校园文化和独特的教学模式等，让我体会深刻、受益匪浅。在香港科技大学的访学历程中，我用以下四个部分来简述归纳我的体会和心得。很庆幸自己能和来自不同高校的同学以及带队老师们一起在港体味交流生的学习与工作生活，在香港十几天的交流让我开阔了眼界，也提高了自身的综合素质。

一、学习体会

我们在香港科技大学进行一周的访学，体验当地的教学模式。老实说，短期的访学要学到太多东西是不现实的，更多的是体验不同的教学文化、方式、感受。与西农相比较，其实香港科技大学从老师、教学环境、授课内容等方面不一定有质的差别。但是在小班全英文教学的环境下，老师走到学生中间；鼓励思考、鼓励对话；即时互动积极探讨等等，确实是一种不同的文化和方式，很好的鼓励了大家独立思考。我们就是在这样的氛围中，体会了一学期的专业课教学。课堂中，老师们随时可能发起互动游戏，让同学的在参与中体验和分享，并鼓励同学们非常独立的思维，不受束缚，这可能是最深刻的一个感受。

香港科技大学（HKUST）位于香港新界西贡区大埔仔清水湾，是一所亚洲顶尖、国际知名的研究型大学。该校以科技和商业管理为主、人文及社会科学并重，尤以商科和工科见长。

第一天上午，在老师的带领下，我们和同样来自西安地区的其他高校以及华中、东北地区高校的同学来到了香港科技大学的校园。在港科大老师的主持下，举行了开班仪式，在仪式中，老师表达了对我们来到科大学习的欢迎，同时也强调了在这次交流学习中我们应该完成的任务。仪式结束，在科大老师的带领下，我们一行人参观了科大校园。

在香港科技大学的访学过程中，我们主要学习了商业模式、时间管理、企业领导、人力资源管理、项目管理和风险管理课程。时间管理是指通过事先规划和运用一定的技巧、方法与工具实现对时间的灵活以及有效运用，从而实现个人或组织的既定目标。我们可以利用“四象限”法来管理时间，把工作按照重要和紧急两个不同的程度进行了划分，基本上可以分为：既紧急又重要（如即将到期的任务、财务危机等）、重要但不紧急（如建立人际关系、新的机会）、



紧急但不重要（如电话铃声、行政检查等）、既不紧急也不重要（如客套的闲谈、个人的爱好等）。



经过近一周在港科大的紧张学习后，我们在港科大深圳研究院迎来了第一次“小考”——关于环球金融环境的研习汇报。在去深圳前，我们小组连续几个晚上在酒店开会讨论怎样做好这个汇报，在做了大量功课之后，我们列了一个大致的提纲，分别从 OECD 的定义、历史背景、功能与目的、架构与成员和 OECD 对中国的影响五个方面来做我们的汇报。

二、企业实习

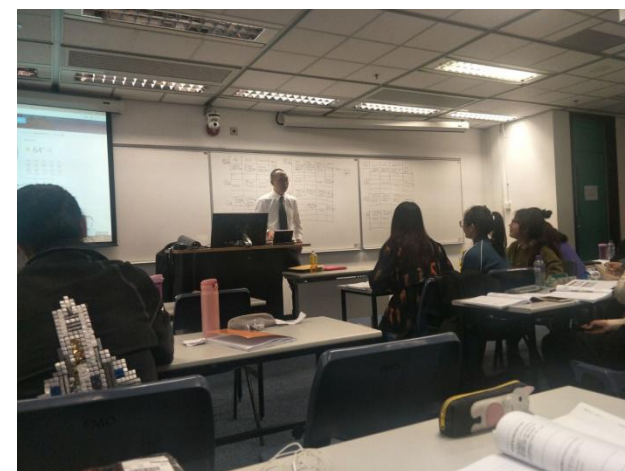
结束了在香港科技大学的学习及考核后，我们迎来了新的挑战。我们来到了位于香港观塘附近的世界五百强宏利金融集团，在这里又将开始我们新征程——企业实习。在宏利金融集团的保险部门，我们进行了四个方面的学习，分别是：课程学习、基金风暴、产品发布会和商业策划书。在课程学习方面，年轻帅气的分组经理老师首先向我们介绍了关于职场新人初进职场的几个基本注意点，包括：自身硬实力、沟通技巧、面试准备以及衣着妆容。

三、总结感悟

在这短暂的十几天里，我们不仅在香港科技大学和富通保险集团进行交流和學習，还在老师的带领下游玩了香港海洋公园和南丫岛，走在香港的大街小巷，尝遍港式美食，欣赏维港的夜景，感受香港的人文气息和现代化氛围。论是在港科大、在宏利集团的实习，还是在香港的点点滴滴，都带给了我许多。一国两制下的香港，虽然文化习俗，社会制度，语言等方面都和大陆有所不同，但对于我来说，这里好像并不陌生，看着电车街道，高楼茶餐厅，就会想这是哪个港剧里的取景地，哪个喜欢的明星曾经在这里待过。比起北京、上海那样的生活节奏，我更喜欢香港，我喜欢夜晚的时候看着万家灯火，电车缓缓驶过，喜欢人头攒动的街头，市井小巷里的吆喝，喜欢伴着凉凉的晚风，散步在维港江边，喜欢找一家茶餐厅，慢慢的喝茶剥虾，喜欢不经意的转角间，一个精致的小店带给你的惊喜。这种慢慢的情调好像就是骨子里的香港，骨子里的惬意和舒服。

体验了在课堂上的奋笔疾书，旺角街头的熙熙攘攘，金融集团的头脑风暴，地铁上各色各样的人群，形形色色的车辆路标，才发现这个世界真的很大很奇妙，有那么多有趣的地方有趣的风景等着我们探寻，也有那么多机会那么多选择等着我们取舍，旅行和学习带给我的意义，不仅仅是眼睛和笔下的风景，更多的是一种生活态度和精神上的寄托，我想我找到了自己想要的答案，也找到了坚定自己内心的目标。

短暂的香港之行在恋恋不舍中落下了帷幕。在这个中西方文化相互交融的大都市里，我感受到了多元文化



的碰撞。不管是第一周的访学，还是第二周的实习，都让我学到了很多，让我明白了团队合作是多么的重要，沟通在人与人交往中必不可少，当然，能说出一口流利的英语更能为自己加分。在这次访学实习之旅中，我不仅学到了很多书本里没有的知识，更收获了美好的友谊，也遇见了很亲切的导师们。这次难忘的香港之旅将成为我人生经历中美丽的风景。非常感谢学校提供的这次机会，让我亲身感受香港的文化与快节奏的生活；也感谢这次访学实习项目中遇到的所有人，是你们让我的思想变得更加成熟稳重，让我对将来的学习、工作与生活更加充满信心，不忘初心，继续前行。





香港是一个非常文明和具有现代化气息的地区，哪里的社会工作发既能够与国际接轨，又有相当强的本土化特色。因此，充满梦幻色彩的香港是我进入大学以来一直最想去学习的地方。终于在这个寒假，跟随着易途国际，以及随行的近百名同学一起，去香港进行了为期半月的访学项目。

现在想想过去的两周，每天过的真的都特别的充实，特别的快乐，就算经历了夜不能眠，通宵到天亮的奋战，时间仿佛真的是不等人，你越想抓住它，它反而就是的越快，两周的经历让我有很多的感想，什么是外面的世界，让人忍不住不断回味。

第一天到香港，已经是晚上，在路上的时候看着美丽而繁华的国际化的大都市香港，到达酒店后，安排了住宿，我和我的朋友们，走过了一条街又一条街，终于吃到了独具特色

的美食。

香港的生活节奏十分的快。快的节奏中又有着激烈的竞争还夹杂着刺激与惊奇。第二天一大早，我们坐着大巴到了港科大，熟悉了偌大的校园之后，通过领队老师的带领，参观了别人家的学习——港科大，看着美丽的海景，到处取景留念，接下来我们去了港科大的食堂去吃饭。不过，香港的饮食，让我们有着些吃不惯。

港科大不仅环境让人感到惬意，而且整所学校的学术氛围，处处都展现了它科技魅力；各式各样的设计，无人机，赛车等等。这所学校依山而建，面朝大海，如同世外桃源。这一周的学校生活，让我们在学习企业领导，人力资源管理，项目管理等课程同时，又享受了这惬意而舒适的生活。同时还极大的锻炼了我们自身的英语水平，上课的时候一系列英语授课，听的有些困难，也很大的激发了我学习英语的热情。

很快四天就这样的过去了，最后一天周五下午，在港科大 LOGO 前合影后便匆匆与不舍的离开了。

接下来的一天，我们集体去了香港海洋公园游玩，独具特色的海豚表演和各种刺激的游戏项目，让我们度过了充实，快乐同时又疲惫的一天。

第二周，是去企业实训，十分的期待，早上我们步行到了宏利集团大厦。每个人都穿上了正装，变成了大人的样子。

到了宏利公司，30 多层的写字楼，进去之后，立即感到空气中弥漫着紧张而匆忙的工作氛围。

公司将我们事先分好了八组，我在第 6 组。接下来我们小组 9 个人和老师玩起了 2+2+1，两分钟提问导师，两分钟导师提问我们，最后一分钟是在所有学生导

师面前介绍导师。这个活动很好的帮助我们与老师之间互相了解，也锻炼了我们提问总结的能力。然后就开始了接下来的实习。课程结束后导师带领着我们去吃香港的特产，香港的好吃的，领着我们去尖沙咀，旺角等地方逛街，还带着我们去坐船，领着我们去标志性建筑的地方。

接下来的 5 天里，白天在企业学习，晚上在酒店准备策划。我们利用学到在企业学到的理财、投资等的知识。一起完成公司布置的任务。每天晚上 3、4 点才结束。最后两天的任务比较艰巨，我们通宵准备。小组同学共同努力，团结协作，从做 PPT 到讲解，让我也极大的感受到了合作的力量。虽然每天都基本不能睡觉，但是过的非常开心，有意义，这样快节奏的生活，无时无刻闲不下来，虽然累，但很充实。特别的是导师大半夜的来酒店给我们送夜宵，让每个人都十分感动。

周四，我们进行了一个基金风暴项目，小组组内分工，对于未来五年内的金融，股票，页岩气，黄金等方面进行预测。最后经过小组的共同合作，最终我们第 6 组拿到了最后的第 1 名，在比赛工过程中，我们真切的感受到了金融市场的风采。比赛中各个小组之间互相观察，了解，不断的博弈。十分有趣。

周五，是最终比赛。对于王董的资产，进行详细的规划，各个小组上台进行比拼。尽管没有拿到第一名，有些可惜，但是依旧为我们的表现所骄傲，因为我们在努力的过程中收获到了太多。接下来导师们给我们相继颁发了证书，并且合影，还给我们写了寄语。主持人还做了非常感人的 MV，有着每个人的照片。短短的 5 天，让我们产生了深厚的感情。

这次企业体验，是我第一次真实的感受到香港那种领先于世界的特有的商业文化。香港人的紧张的生活节奏、高素质、不拥堵的交通。香港连地铁和巴士都是到凌晨的，他们每个人努力工作努力娱乐。上班期间每一分钟对于工作的认真与渴望。这次旅行，对于我真的是受益终生。这次游学项目也让我交到了许多的好朋友。

香港现代感十足的建筑，也是令我惊叹的，这儿的建筑密度是极大的，一幢房子紧贴着另一幢房子，中间只留下一条缝。并且，不论是市内还是郊区，除非是旅游景点，到处都是房屋密布，房子不但密，还非常高。在维多利亚港两岸，密密麻麻全是高楼大厦，而且，香港的地标建筑也基本都建在此地，夜幕降临时候，两岸建筑上的灯光陆陆续续开启，形成美丽的景象：各种颜色的灯，相互交映，五彩缤纷，如在迷离境界，一片沉醉，隔着波光掩映的海，便是对岸灿烂夺目的霓虹灯。这般夜景，是我所领略过的各大城市的夜景中最好的，就如一颗璀璨的明珠，深深嵌入我的脑海。

香港，在历史的岁月中留下了许多痕迹，与内地有着不同的文化、经济体制。也正因为此，才造就香港如今独一无二的姿态。十分很感谢学校提供的这次学术交流项目，也十分期待再去香港，再次与香港的朋友们交流聚会！

经济管理学院 2017 级 肖婧



到达香港的第一天恰逢是阴天，坐在过境大巴上望着窗外，路过的地方旁边是翠绿的高山，天空灰蒙蒙的，一片宁静，还十分偏僻，与我曾经想象的繁华差距很大。但是在经过两周的学习生活后，我重新认识了香港。

访学项目的第一周是在香港科技大学里学习。在港科大学习的第一天上午是参观校园的活动。港科大依山而建，从教学楼向宿舍楼走去，最后可以到达山脚下的海边，校园里非常美丽，每一栋楼的配色也很好看，感觉在这里上学真的是一个非常享受的过程。在学校里学习的四天里我们学习管理方面的相关知识，包括项目管理，风险管理，时间管理等。老师们很少直接讲课件上的概念，而是通过举各种例子讲解概念。在港科大上课中老师们几乎都是全英文授课，只有一位老师用普通话上课。在

老师讲英语时我需要很认真听才可以大致听懂。这也让我深刻的认识到自己的英语真的很差，需要多花时间好好学习。

四天的课程中我觉得最有趣的是项目管理的课程。老师在课堂上布置了一个任务，每个小组要用六张纸搭一个塔，每一个塔都要经过风力测试，测试过没有倒且塔最高的小组获胜。最终获胜的小组是将纸剪成类似纸条的形状贴到天花板上的。很多同学质疑这不是塔的形状，不应该是第一。但老师却告诉我们这是我们并没有在开始做之前问清楚要做的是什么样的塔，并且在工作中，老板可能会给你分配任务，但在开始做之前，一定要沟通好，清楚地了解老板的需求。通过这个游戏，我深刻地感觉到了沟通的必要性，而且无论在做任何事前，一定要明确自己的目标。只有明确了目标才可以更高效地完成每件事。

课堂上穿插着各种讨论，每一个任务都是以小组为单位。通过课堂讨论和查阅相关资料，我认识到关注和了解经济上的各种新闻的重要性。我非常喜欢小组讨论的环节，因为在小组讨论中，我可以了解更多的思考问题的角度。风险管理的课程也是十分生动有趣。在课堂上我们通过模拟投资的游戏体验到了投资中的风险。

港科大课程最后的结课作业是介绍某一个经济合作组织。我们在港科大深圳校区进行了汇报，在短短的一个上午，我们了解了许多的经济组织。最后，老师评选了许多优秀小组和优秀学员，并为他们颁发了奖品。虽然我们的作业与其他组相比没有得到老师的认可，但我还是很开心，因为我们也曾努力过，而且看到了自己的差距，也更加坚定了必须要认真学习。在港科大学习的四天中，我看到了那里非常自由轻松的学术氛围。一天下课后，我看到楼道大厅里正





在举办一个交流会，旁边还有各种甜点，我看到一位外国教授正在与一名学生用英语进行交流，似乎在讲他的思路。感觉走在港科大的每个学生都是非常的自信。我也希望自己也可以通过不懈地努力越来越自信。

第二周的企业实习是我非常难忘的一周。第一天初到企业时我对未来几天我们的任务充满了好奇，因为是周日，大家都休息了，所以企业里几乎没有员工在工作，也没有感受到香港的工作节奏。

在企业里学习的一周里我们重新分了组，每一个组有一个带队的企业老师，在企业的第一天的主要活动是我们和老师相互认识。互相了解的过程十分欢乐。在企业实习中，每一位企业老师都非常有耐心并且带给我们很多帮助。

企业实习的第二天的课程的主要内容是理财金字塔和风险管理中几种类型的保险。通过课程，我了解了理财的顺序，通过一个简单的讨论，我了解了许多同学不同的人生目标和实现目标的方法。我也在这个过程中思考了自己的

目标和实现目标的方法，也更加坚定了自己的目标。课程结束后留了第一次考核作业。我们需要做一个产品发布会，发布的产品是宏利的各种保险产品。为了帮助我们更好地完成作业，Kayson 老师特意为我们指导，告诉我们在产品发布会中可以采取多种形式，这样才可以吸引大家继续听下去。老师还特意为我们讲解我们要发布的保险的特点。第二天汇报前排练时老师告诉我们可以尝试在汇报时只把关键字写在手卡上，这样可以避免找不到说到了哪里。老师鼓励我们说既然是来学习的，就可以多一些尝试。

第二次的小组考核是投资风暴。我们需要通过屏幕上的新闻来判断要投资哪类理财产品。在这个环节大家都在激烈的讨论要投资哪类产品，开始我们因为人太多，很难达成一致，每一个决定都很慌乱，但渐渐地我们开始分工，配合得越来越有默契，一切都条理了起来。

最让我难忘的是完成商业计划书的那一晚。那一晚很多企业老师到酒店帮助我们解决问题，在我们讨论的期间，不时有老师过来问我们有没有什么问题。只要有问题，老师就会为我们讲解，告诉我们他的想法。不同组的同学们也会来和我们讨论，带队老师也来看我们，给我们鼓励，好像欢乐就洋溢在这一层楼里。我们在很困的情况下依然打起精神完成自己的部分，所有小组成员聚在一起度过了一整个夜晚，直到凌晨 4 点半，我们才完成了作业开始休息。

经过了 14 天，我们完成了所有课程和作业，开始了返程。要走的时候还有一些不舍，我怀念漫步在香港街头的夜晚，怀念早高峰时路上行人匆匆地行走的场景，怀念小组成员一起坚持做作业的夜晚，也感谢老师和同学们的友好和帮助。

每一段旅程都是一种成长，这段旅程让我看到了不一样的生活方式，让我对未来有了更加强烈地憧憬。梦想虽远，但路在脚下，我会带着勇气出发，继续脚踏实地努力学习去实现自己的目标。

